

**INSCRIPCIÓN  
GRATUITA**



# **ESCUELA DE MADRES Y PADRES DE BENALMÁDENA 2019**

## **JORNADA INAUGURAL**

**(14 marzo en Casa de la Cultura Arroyo Miel):  
DR.PABLO FERNÁNDEZ BERROCAL**

Catedrático de Psicología de la UMA.

Experto y autor de varias publicaciones sobre Inteligencia Emocional.

Investigador en diversos proyectos internacionales y colaborador en distintas publicaciones científicas Nacionales e Internacionales.

Desarrolla programas de mejora de Inteligencia Emocional en el ámbito educativo, sanitario y empresarial.

## **“LA EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES EN LA FAMILIA Y ESCUELA”**

- ❑ **TALLERES OCIO-EDUCATIVOS PARA NIÑOS/AS DE 3 A 12 AÑOS:**  
Al objeto de facilitar la asistencia de los padres/madres a las charlas, se dispondrá de un espacio controlado con talleres y materiales educativos para niños.
- ❑ **Estas charlas-talleres son gratuitas y están abiertas a cualquier persona interesada (Padres, Madres, Profesorado, Educadores, Profesionales del ámbito de psicología/pedagogía, etc.)**

### **PUEDES INSCRIBIRTE:**

- **POR E-MAIL:** [admoneducacion@benalmadena.es](mailto:admoneducacion@benalmadena.es)
- **A TRAVÉS DE FORMULARIO EN LA PAGÍNA WEB:** [www.benalmadena.es](http://www.benalmadena.es)
- **BIEN DIRECTAMENTE EN LA CASA DE LA CULTURA EN ARROYO DE LA MIEL (BENALMÁDENA)**



## CHARLAS-TALLERES CASA DE LA CULTURA. Arroyo de la Miel

<p><b>INAUGURACIÓN</b> <b>Jueves</b> <b>14 marzo</b> <b>18:00 h.</b></p>	<p><b>Conferencia: “LA EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES EN LA FAMILIA Y ESCUELA”.</b></p>	<p><b>Experto: Dr. Pablo Fernández-Berrocal.</b> Catedrático de Psicología de la Universidad de Málaga. Director y fundador del Laboratorio de Emociones de la Universidad de Málaga y codirector del Máster de Inteligencia Emocional.</p>
<p><b>Martes</b> <b>19 marzo</b> <b>18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as pre y adolescentes</p>	<p><b>Taller: “LA ANSIEDAD EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA, PAUTAS PARA DETECTARLA Y GESTIONARLA”.</b> Capacitar a la infancia y a la adolescencia, así como a sus familiares y/o educadores, a gestionar de forma eficaz la aparición de este trastorno, y a dotarles de habilidades sociales y de estrategias de regulación emocional adaptativas en un entorno social donde el estrés nos acompaña a diario.</p>	<p><b>Experta: Nieves López-Brea Serrat.</b> Neuropsicóloga Infanto-Juvenil. Experta en Inteligencia Emocional y Social. Miembro del Equipo de Atención Psicológica de la Fundación Punset.</p>
<p><b>Jueves</b> <b>21 marzo</b> <b>18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as de 0-6 años</p>	<p><b>Taller: “APRENDER A COMER SOLO”.</b> Conocer y profundizar sobre la alimentación complementaria conocida como Baby Led Weaning (BLW) o alimentación guiada por el bebé. Aprender todo lo necesario para ponerlo en práctica de una manera sencilla y segura. Este método fomenta la exploración, la autonomía, la curiosidad, el desarrollo de los sentidos de una manera divertida.</p>	<p><b>Experta: Patricia Alcalá Baena.</b> Diplomada en Educación Social. Técnico Superior en Animación Sociocultural. Educadora y Orientadora Familiar.</p>
<p><b>Martes</b> <b>26 marzo</b> <b>18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as pre y adolescentes</p>	<p><b>Taller: “CÓMO APRENDE NUESTRO CEREBRO, PAUTAS PARA AVANZAR EN CASA, EN EL COLEGIO Y EN EL IES”.</b> Entender la diversidad de nuestros cerebros (y nuestras mentes) para poder sacar el máximo rendimiento académico de una forma eficiente, es decir, conseguir lo mismo con menos esfuerzo y al mismo tiempo, mejorando nuestro estado emocional y nuestra forma de interpretar nuestras experiencias.</p>	<p><b>Experta: Nieves López-Brea Serrat.</b> Neuropsicóloga Infanto-Juvenil. Experta en Inteligencia Emocional y Social. Miembro del Equipo de Atención Psicológica de la Fundación Punset.</p>
<p><b>Jueves</b> <b>28 marzo</b> <b>18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as de 0-6 años</p>	<p><b>Taller: “LA INFLUENCIA DEL RITMO, HÁBITOS Y RUTINAS EN EL DESARROLLO CEREBRAL INFANTIL. LAS CLAVES PARA QUE TU HIJO SEA ORDENADO, ARMÓNICO, ATENTO Y OBEDIENTE”.</b> Con este taller se explica la importancia que tiene el ritmo y las rutinas del día a día en el desarrollo cerebral infantil. Toda experiencia debe ser vivida y sentida por el niño/a para ser integrada en su estructura de identidad.</p>	<p><b>Experta: Andrea Fintová.</b> Psicóloga del Centro Infantil de Atención Temprana ABAD.</p>

<p><b>Martes 2 abril 18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as de 0-6 años</p>	<p><b>Taller: “NORMAS Y LÍMITES”.</b> Cómo hacerlos cumplir con disciplina y ternura. Sustituir estilos coercitivos de interacción padres-hijos por patrones positivos y prosociales, estableciendo límites y normas claras y justas, que proporcionen a todos los miembros de la familia el necesario equilibrio y seguridad emocional.</p>	<p><b>Experta: M<sup>a</sup> del Mar Fernández de Motta.</b> Licenciada en Medicina y Cirugía. Psicóloga Clínica Infantil. Experta en Trastornos Emocionales y de Conducta.</p>
<p><b>Jueves 4 abril 18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Ámbito general</p>	<p><b>Taller: “LA DISLEXIA Y OTRAS DIFICULTADES DEL APRENDIZAJE”.</b> Conocer la dislexia, la disortografía, la disgrafía y la discalculia. Detección temprana. Acercar al profesorado a estas dificultades. Técnicas para la adecuación de la enseñanza en ámbitos de las DEAs. Familia y Escuela con un modelo integrador e inclusivo, práctico y sin etiquetas.</p>	<p><b>Expertos:</b> <b>Isabel M<sup>a</sup> Muñoz</b> Presidenta Asociación Dislexia Málaga. <b>Paloma Gómez</b> Logopeda. <b>Mario Criado</b> Orientador. <b>Participa Asociación de Dislexia de Málaga.</b></p>
<p><b>Martes 9 abril 18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as de 0-6 años</p>	<p><b>Taller: “EDUCANDO PARA LA VIDA, EDUCANDO EN EMOCIONES”.</b> La importancia de la educación emocional en los primeros años. La importancia del vínculo efectivo. Habilidades para percibir y expresar emociones. Habilidades empáticas, de afrontamiento y regulación emocional.</p>	<p><b>Experta: M<sup>a</sup> del Mar Fernández de Motta.</b> Licenciada en Medicina y Cirugía. Psicóloga Clínica Infantil. Experta en Trastornos Emocionales y de Conducta.</p>
<p><b>Jueves 11 abril 18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Ámbito general</p>	<p><b>Taller: “AYUDAS TÉCNICAS Y MATERIAL DE APOYO PARA ALUMNADO CON NECESIDADES ESPECIALES”.</b> Los niños y niñas con necesidades educativas especiales en las diferentes áreas del desarrollo, pueden requerir apoyos específicos para recibir una atención adecuada. En este taller se tratará de acercar a las familias recursos novedosos para promover un aprendizaje óptimo.</p>	<p><b>Experta: Eva Naranjo Quesada.</b> Ingeniera ADAPTALIA.  <b>Participa Asociación ABAD.</b></p>
<p><b>Martes 23 abril 18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as de 0-6 años</p>	<p><b>Taller: “CÓMO ACOMPAÑO AL NIÑO EN LA EXPRESIÓN ESPONTÁNEA DE SUS EMOCIONES DESDE EL ENFOQUE MONTESSORI”.</b> Favorecer el desarrollo de la personalidad del niño de 0 a 6 años a través de herramientas de desarrollo adaptados a cada edad.</p>	<p><b>Experta: Belén de la Cruz Perogil.</b> Licenciada en Psicopedagogía. Diplomada en Profesorado de Educación General Básica. Máster de Guía Montessori de Casa de Niños por la Asociación Montessori Internacional.</p>
<p><b>Martes 30 abril 18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as de 0-6 años</p>	<p><b>Taller: “MONTESSORI EN CASA: EDUCAR EN LA AUTONOMÍA Y LA RESPONSABILIDAD”.</b> Proporcionar a los padres y madres las herramientas necesarias para favorecer la autonomía y la responsabilidad de niños y niñas de 0 a 6 años en el hogar.</p>	<p><b>Experta: Belén de la Cruz Perogil.</b> Licenciada en Psicopedagogía. Diplomada en Profesorado de Educación General Básica. Máster de Guía Montessori de Casa de Niños por la Asociación Montessori Internacional.</p>
<p><b>Jueves 2 mayo 18:00 h.</b></p> <p>Dirigido especialmente a: Familias con hijos/as de 0-6 años</p>	<p><b>Taller: “MIEDOS, CELOS Y RABIETAS”.</b> Soluciones prácticas sin gritos, castigos o sermones. ¿Por qué tienen miedo, celos o rabietas?, ¿Por qué ocurren?. Cómo actuar ante ellos.</p>	<p><b>Experta: M<sup>a</sup> del Mar Fernández de Motta.</b> Licenciada en Medicina y Cirugía. Psicóloga Clínica Infantil. Experta en Trastornos Emocionales y de Conducta.</p>

## **INSCRIPCIONES:**

- PUEDES INSCRÍBETE POR E-MAIL:  
[admoneducacion@benalmadena.es](mailto:admoneducacion@benalmadena.es)
- A TRAVÉS DE FORMULARIO EN LA PÁGINA WEB:  
[www.benalmadena.es](http://www.benalmadena.es)
- O BIEN DIRECTAMENTE EN LA CASA DE LA CULTURA  
EN ARROYO DE LA MIEL (BENALMÁDENA)  
TFNO.: 952 44 46 89



Y SI NO PUDISTE INSCRIBIRTE CON ANTELACIÓN,  
**TE INSCRIBIMOS EL MISMO DÍA DEL TALLER.**



RECUERDA QUE TODOS LOS TALLERES FORMATIVOS  
**SON GRATUITOS.**

**PARTICIPA:**



**ORGANIZA:**



Delegación de Educación  
Ayuntamiento de Benalmádena