

BENALMÁDENA
TU DEPORTE EN
LA COSTA DEL SOL



Benalmádena

Benalmádena es un municipio turístico, ubicado en el **corazón de la Costa del Sol**, a tan sólo 11 km. del Aeropuerto Internacional de Málaga y a 18 km. de Málaga Capital.

Su excelente ubicación geográfica, sus 9 km. de costa, su potente infraestructura hotelera, su cercanía con la montaña, y su rica oferta de instalaciones deportivas, la convierten en un **destino preferente para los grupos de deportistas del centro y norte de Europa** que eligen Benalmádena para sus concentraciones y entrenamientos, en cualquier época del año, especialmente en invierno, cuando las temperaturas en la Costa del Sol son idóneas para la práctica de cualquier deporte al aire libre.

El municipio de Benalmádena está especialmente orientado a atender y satisfacer las necesidades especiales de los grupos de deportistas que nos visitan, para ello pone a punto sus instalaciones deportivas, facilita partidos con equipos locales, organiza competiciones adaptadas a sus intereses y atiende los detalles y sugerencias de los grupos, con el objetivo de que su estancia entre nosotros sea todo un éxito.

En este folleto les mostramos sólo una parte del potencial que encierra esta ciudad para la práctica deportiva y les invitamos a que descubran Benalmádena, como uno de los mejores lugares en la Costa del Sol para la práctica del deporte.



Benalmádena ●

FUENGIROLA ●

MARBELLA ●

MÁLAGA ●

NERJA ●



MAR MEDITERRÁNEO

Fútbol

Benalmádena cuenta con unas condiciones climáticas especiales durante todo el año para la práctica de deportes al aire libre, como el fútbol, deporte que se puede practicar tanto en su campo de césped natural, como en sus otros dos campos de césped artificial, sin olvidarnos de que incluso es posible practicarlo en sus campos de fútbol playa, a la orilla del mar.

INSTALACIONES

POLIDEPORTIVO ARROYO DE LA MIEL

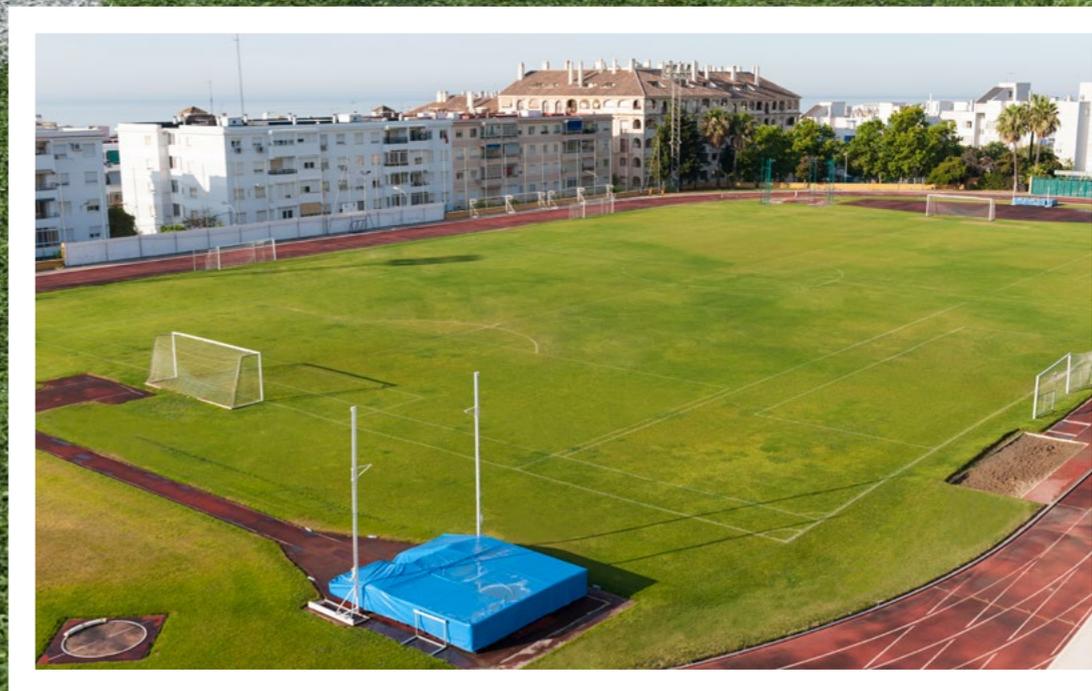
Campo de fútbol de césped natural integrado en una pista de atletismo.

CAMPO DE FÚTBOL EL TOMILLAR

Campo de fútbol de césped artificial de 50mm con base elástica de caucho.

POLIDEPORTIVO BENALMÁDENA PUEBLO

Campo de fútbol de césped artificial con base elástica de caucho.





Hockey

El mejor campo de Hockey de toda la Costa del Sol está ubicado en un enclave privilegiado: junto a la mayor Estupa Budista de Europa y al lado de un mirador donde es posible divisar buena parte de la Costa. Benalmádena cuenta no sólo con una excelente instalación, sino también con toda una gama de equipos de Hockey de diferentes categorías, que están a disposición de los equipos europeos que nos visitan, enriqueciendo con ello sus stages y concentraciones deportivas.



INSTALACIONES

CAMPO DE HOCKEY EL RETAMAR

Es un campo de hockey, de los denominados “de agua”, diseñado para alta competición, construido sobre una base elástica y con fibra de polietileno, importada de Holanda.



Atletismo

INSTALACIONES

PISTA DE ATLETISMO DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ARROYO DE LA MIEL

- Reglamentaria de 400m.
- 6 calles y 8 en la recta de 100m.
- Zonas para lanzamiento de peso.
- Zonas para salto de altura, longitud y pértiga.
- Campo de césped natural en su interior.
- Zona especial de trabajo muscular a pie de pista.

La pista de Atletismo de Benalmádena, está situada a unos 80m. sobre el nivel del mar, integrada en un complejo deportivo, que cuenta con todo lo necesario para facilitar el entrenamiento de los atletas más exigentes: gimnasio cubierto, zona de trabajo muscular al aire libre, almacenes para guardar su material, pabellón de deportes, aula de formación, etc. Por otro lado, el paseo marítimo de Benalmádena, conecta con el de Torremolinos y éste con Málaga, convirtiéndose en un lugar perfecto para las tiradas largas de los corredores de fondo.



Deportes de interior

Benalmádena cuenta con 3 pabellones cubiertos, idóneos para la práctica de cualquier tipo de deporte de interior, especialmente de Baloncesto, Balonmano, Voleybol, Fútbol Sala y Bádminton, que son deportes muy practicados en este municipio.

Dos de estos pabellones cuentan con suelo especial noruego, de madera “Boflex”, revestida con una fina capa de poliuretano, que satisfacen las necesidades de los equipos más exigentes.



INSTALACIONES

PABELLÓN DE ARROYO DE LA MIEL:

Pabellón de 48 x 28 mts, con suelo de poliuretano.

PABELLÓN DE BENALMÁDENA PUEBLO:

Pabellón de 44 x 24 mts, con suelo de madera Boflex con poliuretano.

PABELLÓN ANEXO DE BENALMÁDENA PUEBLO:

Pabellón de 36 x 18 mts, con suelo de madera Boflex con poliuretano.



INSTALACIONES

CAMPO DE CÉSPED ARTIFICIAL EL TOMILLAR

Es un campo de fútbol de césped artificial con base elástica y pelo de 50mm, rodeado de una malla metálica perimetral de protección.

Béisbol Finlandés

Uno de los deportes más practicados en Finlandia, tiene una especial acogida en Benalmádena, donde todos los años diferentes equipos de Béisbol Finlandés eligen el campo de césped artificial del Tomillar para sus entrenamientos invernales, aprovechando el excelente clima, las buenas instalaciones deportivas, y las facilidades y el servicio ofrecido a estos grupos.



Playa / Zona Náutica

INSTALACIONES

PUERTO DEPORTIVO Y CLUB NÁUTICO

PLAYA DE MALAPESQUERA

Con 6000 m² para uso deportivo, 4 campos de fútbol playa y 2 campos de voley playa.

El Puerto Deportivo de Benalmádena constituye uno de los complejos portuarios y residenciales más sorprendentes de Europa, con una arquitectura peculiar que no deja indiferente al visitante, y con un encanto que le ha llevado a ser en dos ocasiones la "Mejor Marina del Mundo".

El Puerto Deportivo conjuntamente con el Club Náutico y Marítimo de Benalmádena ofrece, en unas instalaciones perfectamente preparadas, la posibilidad de realizar todo tipo de actividades náuticas: Vela Ligera, Vela de Crucero, Windsurf, Paddle Surf, Piragüismo, Pesca Deportiva, Submarinismo, Motos acuáticas, etc.

A un lado y a otro del Puerto Deportivo de Benalmádena nuestros visitantes tienen la posibilidad de disfrutar durante todo el año, de unas playas especialmente protegidas por el puerto deportivo.



Otras posibilidades

Además de los deportes indicados en las páginas anteriores, en Benalmádena se pueden practicar muchas otras actividades deportivas, entre las que cabe destacar:

- Patinaje sobre Hielo
- Senderismo
- Mountain Bike
- Fitness
- Natación
- Golf
- Tenis, Pádel, etc

-  Fútbol
-  Hockey
-  Atletismo
-  Pabellón
-  B. Finlandés
-  Dep. Playa
-  Vela
-  Golf
-  Dep. Montaña
-  Patinaje Hielo
-  Fitness
-  Raqueta



MAR MEDITERRÁNEO



Oficina de Turismo



Benalmádena

Avda. Antonio Machado, 10
29630 Benalmádena, Málaga
952 44 12 95
turismo@benalmadena.com
www.disfrutabenalmadena.com



Puerto Deportivo

Edificio Capitania s/n
29630 Benalmádena, Málaga
952 57 70 22
info@puertobenalmadena.org
www.puertobenalmadena.es



PDM Benalmádena

Pol. Mun. Arroyo de la Miel
C/ Orujo, 2
29639 Benalmádena, Málaga
952 57 70 50
pdm@pdmbenalmadena.es