

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

(DE JULIO A SEPTIEMBRE DE 2021)



Actividades EDIFICIO INNOVA #VERANO2021



ÁREA DE JUVENTUD #benalmadenaenmarcha

CENTRO DE OCIO JUVENIL Y EMPRENDIMIENTO

PARQUE INNOVA

ÁGORA JÓVEN - CARNET JUVENIL - RED WIFI - ASESORAMIENTO EMPRESARIAL - SKATE & BIKE PARK - EMPRENDIMIENTO - ZONA DE ESTUDIO - IDIOMAS - ROCKÓDROMO - TALLERES FORMATIVOS, LÚDICOS Y/O CREATIVOS - ACTIVIDADES FÍSICAS

Ayuntamiento de Benalmádena
Delegación de Juventud



PARQUE INNOVA

Av. Federico García Lorca (esquina con Camino del Prado) S/N.
29631 , Arroyo de la Miel •
Teléfono 952 576023

CORREOS ELECTRÓNICOS:

areajuventud@benalmadena.es

casajuventud@benalmadena.es

Actividades **EDIFICIO INNOVA** #VERANO2021 :

TALLERES FORMATIVOS, LÚDICOS Y/O RECREATIVOS

- **CAMPAMENTO DE ARTE Y MANUALIDADES:** Del 5 al 30 de julio, de lunes a viernes en horario de 10 a 14 h. Edades de 5 a 10 años. Precios: 50€/semana. Contacto: 722870024, Mabel Báez. / 644553302, Yanina.
- **APOYO ESCOLAR (primaria, ESO, bachiller; inglés y francés):** Del 1 de julio al 31 de agosto. Lunes, martes y miércoles de 9 a 12 h. Jueves y viernes de 9 a 11 h. Precios: 6,5€/hora (5,20€/hora con carnet joven). Contacto: 722179997, Eva.
- **TALLER DE ENCUADERNACIÓN ARTESANAL:** Los miércoles de 19 a 21 h. Precios: 40€ al mes (32€/mes con carnet joven) Contacto: 616548955, Fernando Mateo.
- **AJEDREZ PARA NIÑOS Y ADULTOS:** Viernes, dos turnos, de 17 a 18:30 h. y de 18:30 a 20 h. Precio: 30€/mes (24€ con carnet joven) Contacto para más información e inscripciones: 617917646, Sebastián
- **TALLERES DE MAQUILLAJE (2):** 1º Del 5 al 26 de julio. 2º Del 6 al 27 de septiembre. Los lunes de 19 a 21 h. Precios: 50€/taller (40€ con carnet joven) Contacto: 610002948, Raquel.
- **CLASES DE DANZA Y TEATRO:** Del 3 de julio al 25 de septiembre, los sábados de 10 a 11:20 h. (turno 1) y de 11:25 a 12:45 h. (turno 2). Precio: 20€/mes (16€/mes con carnet joven). Contacto: 664718996, Fátima.
- **TALLER DE FOTOGRAFÍA DIGITAL:** "No basta con apretar el botón...[principiantes] empezamos desde cero": Del 2 de julio al 24 de septiembre, los viernes de 19:30 a 21 h. Precios: 90€/taller (72€ con carnet joven) Contacto: 667956802, Julio Ramos.
- **MINDFULNESS PARA ESTRÉS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN, DOLOR CRÓNICO, CANCER:** Viernes del 6 de julio al 27 de agosto de 9:30 a 11:30 h. (prácticas los martes de 10 a 11 h.) . Precios: 30€/mes (24€/mes con carnet joven). Contacto: 600351215, Annalisa.
- **MINDFULNESS EATING: ALIMENTACIÓN CONSCIENTE:** Viernes del 6 de julio al 27 de agosto de 12 a 14 h. (prácticas los martes de 11 a 12 h.) . Precios: 30€/mes (24€/mes con carnet joven). Contacto: 600351215, Annalisa.
- **DIBUJO, ILUSTRACIÓN Y CREATIVIDAD:** Del 2 de julio al 24 de septiembre, los viernes de 18 a 19:30 h. Precios: 30€/mes (24€ con carnet joven) Contacto: 667956802, Julio Ramos.
- **TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL Y HABILIDADES SOCIALES PARA NIÑ@S:** Del 2 de julio al 3 de septiembre, los viernes de 10 a 12:30 h. Precios: 22€/mes (18€/mes con carnet joven). Contacto: 616551467, Victoria Castro, psicóloga.
- **CLASES DE ARTE: DIBUJO, PINTURA Y GRABADO :** Mes de julio miércoles de 19 a 21 h. y a partir del 15 septiembre: Dos turnos : Lunes de 19 a 21 h. y miércoles de 19 a 21 h.. Precios: 40€/mes (32€/mes con carnet joven). Contacto: 722870024, Mabel Báez.

IDIOMAS:

- **LENGUA Y CULTURA ESPAÑOLA PARA EXTRANJEROS:** Del 5 de julio al 30 de agosto. Los lunes y miércoles de 9:30 a 11 h. (nivel intermedio) y de 11:30 a 13 h. (nivel principiantes A1) Precios: 75€ mes (3h/semana) (20% dto. Para usuarios del carnet joven). A partir del 15 de septiembre habrá clases de lunes a jueves de 9:30 a 12:30 h. consultar grupos y horarios al contacto: 677751158, Ana Torres.
- **RUSO PARA NIÑOS :** Todos los domingos de 10:30 a 15:15 h. Varios niveles y turnos. Precio: **PROMOCIÓN VERANO 2021 GRATIS.** Consultar al contacto: 645835550, Anna Vorobieva.
- **CURSO intensivo INGLÉS B1 y B2:** Del 1 de julio al 5 de agosto. Martes y jueves de 10 a 12:30 h. Precios: 110€/ curso. (90€ con carnet joven). Contacto: 606589503, Marta.
- **CURSO DE IDIOMA Y CULTURA JAPONESA:** Mes de agosto: Lunes y jueves de 17:30 a 19h. Precio: 50€/mes (40€ con carnet joven). Contacto: 620190118, Satomi.

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD:

- **GIMNASIA DE PIERNAS, GLÚTEOS Y ABDOMINALES “CULO 10”:** Lunes y miércoles de 16 a 17 h. y nuevo turno lunes y miércoles con horario 12 a 13 h. Precios: 18€/mes (15€/mes con carnet joven). Contacto: 661357084, Zaira.
- **ZUMBA FITNESS ESTILO BRASIL:** Los lunes y miércoles de 20 a 21 h. Precios: 20€/mes (16€/mes con carnet joven). Contacto: 698278333, Bruna Carla.
- **CROSSTRAINING:** De lunes a viernes (varios turnos) de 18 a 21 h. Precios: 30€/mes. (24€/mes con carnet joven). Contacto: 644495516, Joaquín. (Jimmy)
- **CLASES DE YOGA CON LAURA:** Los martes y viernes de 10 a 11:30h. Precios: 20 € al mes (16 € con carnet joven). Contacto: 604117251, Laura.
- **RITMOS LATINOS: SALSA, BACHATA y KIZOMBA:** Meses de julio, agosto y septiembre. Lunes y miércoles de 17 a 21 h. **Cuatro grupos tarde:** 1º Salsa - bachata nivel cero, 2º Salsa - bachata nivel básico, 3º Kizomba nivel básico y 4º Salsa- bachata nivel medio. **Grupo medio día:** Martes y jueves de 12 a 14 h. Precio: 25€/mes (20€/mes con carnet joven). Contacto: 649925439 , Sara.
- **AEROSALSA:** Viernes de 19 a 20:30 h. Precio: 20€/mes (15€/mes con carnet joven). Contacto: 649925439 , Sara.
- **SEVILLANAS Y CASTAÑUELAS:** Martes y jueves de 19 a 20:15 h. Precios: 22€/mes (16€/mes con carnet joven). Contacto: 610640158, Alba.
- **PILATES SUELO. Por las mañanas en sala** (trimestre completo): Lunes y jueves de 9 a 11 h (dos turnos). **// Por las tardes en sala** (julio y agosto): Martes y jueves de 18 a 19 h. **// Por las tardes en el exterior** (julio y agosto): Martes y jueves de 20 a 21 h. **// Por las tardes en el exterior** (a partir de septiembre): Martes y jueves de 18:30 a 20:30 h. Precios: 19€/mes (15€/mes con carnet joven). Contacto: 616407163, Marta.
- **CAPOEIRA:** Martes y jueves de 18:30 a 21h. Sábados de 11:30 a 13:30 h. Precios: 3 clases a la semana: 25 €/mes (20€/mes con carnet joven) y 1 clase semana: 15€/mes (12€/mes con carnet joven). Contacto: 675355097, Julio o Michele . ----- > **(*20% de las plazas de esta actividad los sábados pueden ser becadas cumpliendo los requisitos, ¡¡infórmate en el Área de Juventud en el Edificio Innova para conseguir tu plaza gratis !!)**
- **YOGA CON SILVINA: A partir de septiembre:** Lunes y jueves de 10:15 a 11:45 h. Espacio exterior. Precio: 25€/mes (20€/mes con carnet joven). Contacto: 600728179, Silvina.
- **PILATES, por las tardes en sala a partir de septiembre:** Martes y jueves de 17 a 19 h. (dos turnos). Precios 20€/mes (16€/mes con carnet joven). Contacto: 616096451, Susana.
- **SALSA RUEDA DE CASINO:** Del 21 de julio al 29 de septiembre. Tres turnos: 1º) NIVEL CERO miércoles de 16:45 a 18:45 h. 2º) INICIACIÓN viernes de 16 a 18 h. 3º) MEDIO AVANZADO viernes de 18 a 20 h. Precios turnos: 25€/mes (20€/mes con carnet joven). Contacto: 609578068, Juan José.
- **BACHATA, SALSA Y CHA CHA CHÁ. (Meses de julio y agosto)** Viernes de 19:30 a 21:30 h (Dos turnos de una hora por cada estilo). Precio por turno: 15€/mes (12 €/mes carnet joven). Contacto: 615640160, Francesco Palumbo.
- **CLASES DE ESCALADA EN ROCÓDROMO:** Meses de julio y septiembre: De lunes a jueves de 18:30 a 20 h. Precios: 25€/mes (20€/mes con carnet joven). Contacto: 629943999, David.

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD: (continuación)

- **NUEVO FLAMENCO: TÉCNICAS, ESTILO Y COREOGRAFÍAS:** A partir del 3 de septiembre, los viernes de 19:30 a 21:30 h (Dos turnos) Precio por turno: 25€/mes (20 €/mes carnet joven). Contacto: 625928745, Virginia.
- **BAILES DE SALÓN:** A partir del 2 de septiembre, los martes y jueves de 12:30 a 13:30 h Precio por turno: 25€/mes (20 €/mes carnet joven). **PROMOCIÓN MES DE SEPTIEMBRE GRATIS** Contacto: 666293283, Rosa Soto.
- **ZUMBA fitness:** Martes y jueves de 20:15 a 21:15h. Precio: 20€/mes (16€/mes con carnet joven). Contacto: 649589164, Francisco José.
- **Clases de ESGRIMA HISTORICA; ESPADA LARGA:** Los martes y jueves de 18 a 20:30 h. Precios: 45€ al mes (35€ al mes con carnet joven). Contacto: 635993839, Patricia.
- **SURF TRAINING (SURF-SKATE):** De lunes a jueves de 16:30 a 21 h. (tres turnos de hora y media). Martes de 10 a 11:30 h. Precios: 40€/mes por 90 minutos a la semana (32€/mes con carnet joven). Contacto: 656995485, Yoni Cadenas
- **YOGA CON ASHA: Mañanas:** Lunes y miércoles de 8:30 a 10 h.// **Tardes:** Lunes y miércoles de 20:15 a 21:30 h. Precio: 30€/mes (24 € con carnet joven) Contacto: 635767503. Esperanza.
- **CLASES DE SKATEBOARD:** Lunes y miércoles de 19 a 20 h. Precios: 35€/mes (28€ con carnet joven). Contacto: 608667973, Gonzalo.

Síguenos en..... **FACEBOOK**

Pincha “Me gusta” en nuestra Página **Casa De la Juventud** :



PARA CONSULTAR NUESTRO PROGRAMA CON MÁS DETALLE:

UNA VEZ DENTRO DE LA PÁGINA ANTERIOR DE FACEBOOK PINCHAR EN

“FOTOS” -----> “ÁLBUMES” -----> PINCHAR EN EL ÁLBUM CUYO TÍTULO COMIENZA POR LA ESTACIÓN DEL AÑO Y EL AÑO EN CURSO P.E: “ VERANO 2021...”(VER FOTO A FOTO LOS CARTELES DE LAS ACTIVIDADES)



casadelajuventud3442



@JUVENTUDBENALMA