



CAPITULO: RECURSOS

RECURSOS SANITARIOS Y SOCIALES





CAPITULO: RECURSOS

RECURSOS SANITARIOS

ATENCIÓN SANITARIA (PRIMARIA, HOSPITALARIA Y URGENTE) PÚBLICA Y PRIVADA PROVINCIA DE MÁLAGA (Área de Salud) 2011. Población atendida

Atención primaria:

- 6 Distritos de atención primaria
- 64 Centros de Salud (55 en 2003)
- 75 Consultorios Locales (77 en 2003)
- 41 Consultorios auxiliares

Atención especializada:

- 3 Centros de especialidades
- 5 Hospitales del SAS (a)
- 1 HARE (b). Situado en Benalmádena, en 2010 disponía de 19 camas de estancia corta.
- 1: Otros hospitales (c)
- 17 Hospitales privados (la provincia andaluza con mayor número, seguida de Cádiz con 9)
- 2 Hospitales benéficos
- ^a Los complejos hospitalarios formados por varios hospitales se contabilizan como un sólo centro.
- ^b Hospitales de Alta Resolución gestionados por Empresas Públicas
- ^c Hospitales gestionados por Empresas Públicas y otras formas de gestión

El número de camas funcionantes en Málaga en Hospitales del SAS en 2010 fue de 2.486 (2.257 en 2003). En el caso de los **Hospitales privados**, las camas funcionantes en 2007-2010 fue de 1.756 (1.773 en 2003 y 1.643 en 1999). Se produce una pérdida progresiva de camas en hospitales privados y un ligero aumento en los públicos. La población en Málaga en el periodo 2007-2011 ha aumentado en 100.000 hab. Pasando de 1.517.523 hab. a 1.625.827.

Fuente: Memoria estadística de Consejería de salud 2011. Junta de Andalucía.

DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL



Recursos:

El Distrito sanitario esta formado por 4 zonas básicas:

Estepona	2 centros de salud y 4 consultorios
Marbella	3 centros de salud y 5 consultorios





CAPITULO: RECURSOS

Fuengirola	3 centros de salud y 2 consultorios
Benalmádena-Torremolinos	2 centros de salud y 1 consultorio

En éste Distrito se ubican 2 Centros hospitalarios, el Hospital Costa de sol y el HAR de Benalmádena

BENALMÁDENA

Atención primaria:

	Tipo de centro de atención primaria				
	Centro de salud Consultorio Consultorio TOTAL				
		local	auxiliar		
Municipios de	Número de	Número de	Número de	Número de	
Andalucía	centros	centros	centros	centro	
Benalmádena	2	1	-	3	

Fuente: SIMA 2012

Centro de salud de Arroyo de la Miel (SAS):

Consultas médicas: 16 Consultas de enfermería: 5 Consultas de pediatría: 4

Urgencias: 4 consultas médicas, 2 salas de observación, 1 sala de curas

1 área de rehabilitación

1 Consulta de cirugía general

Centro de Salud de Torrequebrada (SAS):

8 Consultas de medicina general

2 de pediatría

1 área de educación maternal

1 gabinete dental

4 consultas de enfermería (8 enfermeros)

1 asistente social

Atención salud mental: 6 consultas atendidas por 4 psiquiatras, 2 psicólogos, 2 administrativos, 1 trabajador social y 2 enfermeros. Dispositivo de apoyo dependiente del Hospital Clínico de Málaga que atiende a la población de Benalmádena y Torremolinos.

Consultorio Local de Benalmádena Pueblo (SAS) :

2 consultas de medicina general

1 consulta de pediatría

- 1 consulta de enfermería





CAPITULO: RECURSOS

ACTIVIDAD ASISTENCIAL Y CARTERA DE SERVICIOS DEL SAS EN BENALMADENA. Fuente: DSCosta del sol

La dotación de personal de los dos centros existentes:

CATEGORIA	ARROYO	BENAL. PUEBLO	TORREQUEBRADA
MEDICOS	16	2	8
MEDICOS DA	6		
ODONTOLOGO			1
PEDIATRAS	4	1	2
MATRONAS	1		1
ENFERMEROS	15	1	7
ENFERMEROS DA	6		1
ENF- GESTORA DE CASOS	1		1
FISIOS	2		
TER	1		
AUX. ENFERMERIA	4		3
T.SOCIAL	1		1
AUX. ADMVO.	8		5
CELADORES	3		2

Además de las prestaciones sanitarias habituales de cualquier centro de salud, recogidas en la cartera de servicios del SAS, el centro dispone de un Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias (DCCU), abierto 24 horas al día, todos los días del año.

Este dispositivo atiende las urgencias de toda la zona básica de salud.

En el centro de salud de Arroyo de la Miel, se ubican además los siguientes dispositivos de apoyo:

- Odontología: atiende a la población de toda la zona básica de salud y de Alora
- Fisioterapia: atiende a la población de toda la zona básica de salud
- Radiología: atiende a la población de toda la zona básica de salud
- Unidad de Protección de la Salud: compuesta por dos veterinarios y un farmacéutico

La oferta de servicios incluye la consulta médica y pediátrica a demanda y programada, consulta de enfermería a demanda y programada, servicios comunes (inyectables, curas, extracciones, vacunaciones), cirugía menor, programa de la mujer (control de embarazo, planificación familiar) incluyendo visitas de la matrona (inicial y puerperal y educación maternal.

Así mismo se realiza atención domiciliaria, avisos y visitas programadas.

CARTERA DE SERVICIOS Centros de Salud Benalmádena	2011	2012
Atención al alta hospitalaria	437	437
Atención a inmovilizados	1119	1.163
Atención a las cuidadoras/es	559	581
Atención a las personas cuidadoras de grandes discapacitados	279	291
Tele continuidad de Cuidados a personas frágiles tras el alta hospitalaria	115	125





CAPITULO: RECURSOS

Abouting Language de CE affice	F40F	F 712
Atención a los mayores de 65 años	5495	5.713
Atención a mayores de 65 años en riesgo de dependencia	707	734
Atención a mayores de 65 a. residentes en instituciones	381	377
Atención a personas con HTA	6211	6.415
Inmunizaciones Tétanos-difteria	787	813
Inmunizaciones Gripe (Indicación de vacunación)	6211	6.415
Detección Precoz de Metabolopatías	644	637
Vacunación Completa	544	607
Seguimiento de Salud Infantil a los 4 años	395	462
Vacunaciones de niños en edad Escolar	1064	1.122
Vacunación de Triple Virica en niños de 3 años	631	739
Salud Sexual y Reproductiva.Mujeres en seguiemiento de Planificación Familiar	722	739
Programa de diagnóstico precoz del Cáncer de Mama	1313	2.925
Cirugía Menor	746	770
Salud Bucodental en mayores de 65 años	1570	1.632
Salud Bucodental Embarazadas		417
Promoción y Prevención de Salud bucodental en la Escuela	592	660

Atención especializada:

Fuente: SIMA 2012

	Tipo	Tipo de centro de atención especializada				
	Centros Hospitales Hospitales Total periféricos de públicos privados especialidades					
Municipios de Andalucía	Número de centros	Número de centros	Número de centros	Número de centros		
Benalmádena	0	1	2	3		

Hospital privado XANIT.

Con una superficie útil de 12.000 metros cuadrados este centro cuenta con 99 habitaciones individuales, 12 suites, 13 camas en las Unidad de Cuidados Intensivos y 9 camas en el Hospital de Día. El mismo edificio alberga varios institutos de investigación y tratamiento: oncológico, cardiológico, neurociencias y diabetológico.

Hospital Público de Alta Resolución (HARE). Abierto desde 2007.

De carácter público y perteneciente al Servicio Andaluz de Salud. La Administración Local asumió la cesión del terreno y el coste del edificio.





CAPITULO: RECURSOS

El HARE funciona mediante un sistema innovador donde los pacientes son atendidos por todos los especialistas en el menor tiempo posible y sin salir de sus instalaciones. Situado en una parcela de 35.000 metros cuadrados, el complejo tiene una superficie útil de 19.406 metros cuadrados distribuidos entre el área de hospitalización, área de diagnóstico, área quirúrgica, área técnica-administrativa y urgencias. El hospital dispone de 25 módulos individuales con 50 camas según proyecto (la memoria estadística de 2011 de la Consejería de Salud indica 19 camas funcionantes), 34 módulos de consultas externas, 3 quirófanos y aparcamientos. Se atienden especialidades de medicina interna, cirugía, traumatología, oftalmología, obstetricia, otorrinolaringología y ginecología.

Fundación CUDECA (Cuidados Paliativos del Cáncer)

Cudeca es una Organización No Gubernamental (ONG) sin ánimo de lucro, que depende del apoyo de la comunidad para su financiación.

Los objetivos principales de Cudeca son:

- Proporcionar "cuidados paliativos especializados" a enfermos en fase avanzada y sin posibilidad de curación, y ofrecer apoyo a la familia durante la enfermedad y en el proceso de duelo.
- Crear programas de Estudio, Formación, Investigación y Concienciación de los Cuidados Paliativos.

Entre los **servicios que ofrece Cudeca** destacamos:

- Atención Domiciliaria, Consulta Externa, Unidad de Ingresos y Unidad de Día.
- Formación en cuidados paliativos y apoyo a profesionales, voluntarios y familiares.

Además contamos con un departamento de administración y otro de Recaudación de fondos, y con un gran apoyo por parte de los voluntarios que creen en nuestra causa y forman parte del proyecto Cudeca.

Ofrecemos asistencia totalmente gratuita a aquellos pacientes y familiares que lo necesiten y residan en la provincia de Málaga.

Actualmente cuenta con un **Convenio de colaboración con el SAS para el Programa de Atención Domiciliaria**, compuesta por 3 equipos. Este acuerdo supone un reconocimiento público a la labor altruista desarrollada por Cudeca en estos 14 años. Corrobora además la integración que siempre ha tenido Cudeca con la sanidad pública, y ayuda a sufragar parte del coste de este programa.

Dispone de 2.000 metros cuadrados de instalaciones que incluyen:

- Unidad de Ingresos con 16 camas
- Unidad de Día con instalaciones de rehabilitación y terapias complementarias
- Área de consultas externas
- Área de Atención Domiciliaria

El equipo de trabajo es multidisciplinar y realiza su actividad tanto en el Centro Cudeca de Benalmádena como a domicilio en todos los municipios de la provincia de Málaga.

Actividades:

Asistenciales:

- Valoración paliativa integral a paciente y familia
- Elaboración y desarrollo de plan terapéutico paliativo
- Apoyo emocional y social a paciente y familia
- Asistencia especializada psicológica y/o social según necesidad
- Asistencia rehabilitadora y actividades complementarias según necesidad
- Seguimiento clínico, psicológico y social a la situación
- Educación sanitaria a la familia





CAPITULO: RECURSOS

- Elaboración de plan de cuidados al alta de la Unidad de Ingresos
- Seguimiento y apoyo a la familia durante el proceso de duelo
- Registro de actividad en Historia Clínica y cumplimentación de Hojas de estadísticas
- De coordinación:
 - Coordinación y comunicación con Atención Primaria y Servicios Especiales de Urgencias
 - Coordinación y comunicación con Servicios de Referencias y Especialidades
 - Consultoría a profesionales sanitarios
- De Formación:
 - Formación a profesionales sanitarios
 - Formación a voluntariado

En 2010:

- Más de 5.800 pacientes atendidos desde 1992.
- Más de 650 personas asistidas desde el Centro de Cudeca.

NÚMERO DE MÉDICOS

- Adscritos al Servicio Andaluz de Salud:

26 médicos generales (18 en 2004)

7 pediatras (5 en 2004)

6 médicos de atención de urgencias (5 en 2004)

1 odontólogo (en el Centro de salud, existen odontólogos concertados para el servicio odontología infantil).

1 médico de refuerzo en los meses de verano.

NÚMERO DE ENFERMEROS

- Adscritos al Servicio Andaluz de Salud:
 - 23 enfermeros (17 en 2004)
 - 6 enfermeros de atención de urgencias (4 en 2004)
 - 1 enfermero de refuerzo en verano
 - 2 matronas (1 en 2004)
 - 2 fisioterapeutas (2 en 2004)
 - 1 trabajadora social.
 - 7 Auxiliares de enfermería
- Adscritos al Servicio Municipal de Salud: 1 enfermero.

Fuente: Centros de salud.

Dependientes del Ayuntamiento:

- 1 enfermero que atiende:
 - 1 consulta enfermería en Benalmádena Pueblo
 - 1 consulta enfermería en el Centro de mayores de Arroyo de la Miel.





CAPITULO: RECURSOS

NÚMERO DE FARMACIAS

Número de farmacias: 21 (14 en 2005)

Según la ratio de 1 farmacia/2.800 habitantes, al municipio le corresponderían 25 farmacias para atender a 70.000 hab.

SALUD PUBLICA: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y SALUD AMBIENTAL (VETERINARIA y FARMACIA).

- Adscrito al Servicio Andaluz de Salud (SAS): 2 Veterinarios para Benalmádena-Torremolinos y 1 farmacéutico
- Adscrito al Servicio municipal de Salud: 1 veterinario

RECURSOS SOCIALES

CENTRO MUNICIPAL DE RECURSOS COMUNITARIOS

Benalmádena cuenta con un Centro de Servicios comunitarios, de reciente inauguración, donde se prestan la mayor parte de los servicios de apoyo social.

Recursos humanos:

20 técnicos (psicólogos, trabajadores sociales, técnicos en drogodependencias, abogados etc.)

5 administrativos y auxiliares

3 bedeles

Servicios prestados:

Servicios comunitarios:

- Información, Valoración y asesoramiento sobre los derechos y recursos existentes. Facilita el conocimiento y el acceso de los ciudadanos a los mismos.
- Ayuda a domicilio y otros servicios de apoyo a la convivencia que faciliten la permanencia de las personas en su medio natural.
- Convivencia y reinserción social. Prevención de la marginación social.
 - Animación Sociocultural en Centro de Mayores
 - Subvención IBI, Agua y Basura
 - Apoyo de Emergencia para Mayores, Ingreso en Residencia Privada
 - Apoyo a la Rehabilitación Social de Personas Drogodependientes y otras Adicciones
 - Difusión de los Derechos del Menor
 - Pretalleres y Animación Sociocultural para Menores de 13 a 16 años en Situación de Riesgo
 - Prevención y Erradicación del Absentismo Escolar
 - Acceso a Recursos de Ocio y Tiempo Libre a Menores en Periodo Vacacional
 - Ayuda Económica para el Pago del Alquiler de Viviendas
 - Integración de Personas con Discapacidad. Apoyo al Traslado
 - Intervención Comunitaria para la Integración de la Población Inmigrante
 - Intervención en Guarderías Municipales
 - Atención Psicológica Individual
 - Intervención Psicológica en Familia
 - Intervención Psicológica con Menores Escolares de Infantil, Primaria y Secundaria
- Cooperación social: fomento de la iniciativa social, la participación comunitaria activa y el voluntariado.





CAPITULO: RECURSOS

Ayudas de emergencia social: atención a las necesidades más básicas de subsistencia.

Prevención de drogodependencias:

Campañas y talleres. Apoyo personalizado a las familias en relación con las drogodependencias.

Prevención de Drogodependencias, otras Adicciones y Sida

Pretende la puesta en marcha de medidas de carácter local que tengan como objetivos prevenir el inicio del consumo de drogas y los daños asociados al mismo, y vayan dirigidos al conjunto de la sociedad

• CENTROS SOCIALES

<u>CAROLA (Barriada de Carola).</u> Abierto a usuarios del cualquier edad. Actividades:

ACTIVIDADE	S EMPRESA "BCM	"	
MANTENIMIENTO	2	8,4	67,2
TAICHI	2	8,4	67,2
BAILE SALON	2	8,4	67,2
BAILE	2	8,4	67,2
YOGA	1	4,2	33,6
ACTIVIDA	DES SANIDAD		
	HRS/ SEMANA	HRS/ MES	HRS/ANUAL
ESC. ESPALDA	1	4,2	33,6
ACTIVIDADES	ASOCIACION "CSI	B"	

	HRS/ SEMANA	HRS/ MES	HRS/ ANUAL
MEMORIA	2	8,4	67,2
APOYO ESCOLAR	3	12,6	100,8
ESC. ADULTOS	2	8,4	67,2

DOÑA GLORIA (Los Porches): De reciente reapertura, las actividades comenzarán en mayo de 2014 y será las mismas del Centro social Carola.

• ATENCIÓN SOCIAL A LOS MAYORES RESIDENCIAS (2014):

RESIDENCIAS MAYORES 2014

RESIDENCIAS MAYORES 2014							
	UBICACIÓN	Nº PLAZAS	PRIVADAS	CONCERTADAS	CONCERTADAS	TELEFONO	2005
SAR TORREQUEBRADA	COSTA	168	81	87	7 munic +80 Junta	952449990	115
SANYRES	ARROYO	135	0	135		952562727	0
BENALSOL	PUEBLO	23	23	0	0	952567446	24
RIO HOLANDA	ARROYO	23	13	10	12 concertadas	952562084	27
SENIOR	ARROYO	119	5	114	2 munic+ 112 Junta	952576425	119
LA PAZ	ARROYO	cerrada	0	0	0	952563706	18
CLINICA MONTEBELLO	PUEBLO	100	0	100	concertadas Dinamarca	952569030	96
VILLA OASIS	COSTA	19	0	19		952578175	17
TOTAL		587	122	465			416
TOTAL RESIDENCIAS ABIERTAS: 7					·		8





CAPITULO: RECURSOS

Málaga, con un 2,4%, es la 7º provincia Española con menor nº de plazas de residencias/100 mayores de 65 años. (Fuente: Estadísticas sobre residencias: distribución de centros y plazas residenciales por provincia. Datos de diciembre de 2012). Benalmádena, en 2012, con una población censada mayor de 65 años de 10.212, tiene una ratio de 5,7 %, superior a la provincia (2,4%) y a la media española (4,3%).

CENTROS DE DIA

ANICA TORRES (ARROYO DE LA MIEL). Situado en el Centro de Arroyo de la Miel, tiene 4.186 socios. Dispone de salas de estar, peluquería, consulta de podología, consulta de enfermería, aulas de formación, gimnasio y cafetería. Actividades desarrolladas en este Centro en 2014:

- Paseo para la salud: rutas guiadas, diarias, de paseo por diferentes lugares del muncipio de una hora de duración

HRS/ SEMANAL HRS/ MENSUAL HRS/ ANUALES		LIDO/OFMANIAL	LIDO/MENGLIM	LIDO/ ANILIAL EQ			
MANTENIMIENTO 6 25,2 201,6 MANUALIDADES 8 33,6 268,8 PILATES 2 8,4 67,2 TEATRO 4 16,8 134,4 BAILE FOLC. 4 16,8 134,4 CASTAÑUELAS 2 8,4 67,2 BAILE SALÓN 4 16,8 134,4 BAILE FIN SEM. 6 25,2 302,4 TOTAL HORAS 1.512 HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "AFAB" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2	TAICH		- CONTRACTOR CONTRACTO				
MANUALIDADES 8 33,6 268,8 PILATES 2 8,4 67,2 TEATRO 4 16,8 134,4 134,4 14,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 134,4 16,8 16,8 16,8 16,8 16,8 16,8 16,8 16,8				Name and Address of the Owner o			
PILATES 2 8,4 67,2 TEATRO 4 16,8 134,4 BAILE FOLC. 4 16,8 134,4 CASTAÑUELAS 2 8,4 67,2 BAILE SALÓN 4 16,8 134,4 BAILE FIN SEM. 6 25,2 302,4 TOTAL HORAS 1.512 HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL MEMORIA 7 29,4 235,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 CORO ROCIERO 2 8,40 67,2 HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 CORO ROCIERO 2 8,40 67,2							
TEATRO 4 16,8 134,4 BAILE FOLC. 4 16,8 134,4 CASTAÑUELAS 2 8,4 67,2 BAILE SALÓN 4 16,8 134,4 BAILE FIN SEM. 6 25,2 302,4 TOTAL HORAS 1.512 HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "AFAB" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL MEMORIA 7 29,4 235,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE		The second secon	Little Balletin Balle			
BAILE FOLC. 4 16,8 134,4 CASTAÑUELAS 2 8,4 67,2 BAILE SALÓN 4 16,8 134,4 BAILE FIN SEM. 6 25,2 302,4 TOTAL HORAS 1.512 HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "AFAB" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL MEMORIA 7 29,4 235,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	And the state of t			A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O			
CASTAÑUELAS 2 8,4 67,2 BAILE SALÓN 4 16,8 134,4 BAILE FIN SEM. 6 25,2 302,4 TOTAL HORAS 1.512 HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "AFAB" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL MEMORIA 7 29,4 235,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 CORO ROCIERO 2 8,4 67,2			1				
BAILE SALÓN 4 16,8 134,4 BAILE FIN SEM. 6 25,2 302,4 TOTAL HORAS 1.512 HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "AFAB" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL MEMORIA 7 29,4 235,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 3,5 410,50 84				The second secon			
BAILE FIN SEM. 6 25,2 302,4		100					
HRS/ SEMANA				Control of the Contro			
HRS/ SEMANA	BAILL I IN OLIVI.	U U	20,2	502,4			
CORO ROCIERO 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "AFAB" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL MEMORIA 7 29,4 235,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2			TOTAL HORAS	1.512			
HRS/ SEMANA		HRS/ SEMANA	HRS/ MES	HRS/ ANUAL			
HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL MEMORIA 7 29,4 235,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	CORO ROCIERO	2	8,4	67,2			
MEMORIA 7 29,4 235,2 ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2				HRS/ ANI IAI			
ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "YOGA" HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL							
YOGA 2 8,4 67,2 ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2		,					
ACTIVIDADES SANIDAD HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2		HRS/ SEMANA	HRS/ MES	HRS/ ANUAL			
HRS/ SEMANA	YOGA	2	8,4	67,2			
ESC. ESPALDA 4 16,8 134,4 BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	ACTIVIDAD	ES SANIDAD					
BAILE DISC. 1 4,2 33,6 MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2		LIDS/ SEMANA					
MANUALID. DISC 2 8,40 67,2 CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2		TITO/ OLIVIAIVA	HRS/ MES	HRS/ ANUAL			
CRUZ ROJA HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	ESC. ESPALDA						
HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL		4	16,8	134,4			
ENV. SALUDABLE 2,5 410,50 84 ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	BAILE DISC.	4 1	16,8 4,2	134,4 33,6			
ACTIVIDADES MAYORES HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	BAILE DISC. MANUALID. DISC	4 1 2	16,8 4,2	134,4 33,6			
HRS/ SEMANA HRS/ MES HRS/ ANUAL CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	BAILE DISC. MANUALID. DISC	4 1 2 ROJA	16,8 4,2 8,40	134,4 33,6 67,2			
CORO ROCIERO 2 8,4 67,2	BAILE DISC. MANUALID. DISC CRUZ	1 2 ROJA HRS/ SEMANA	16,8 4,2 8,40 HRS/ MES	134,4 33,6 67,2 HRS/ANUAL			
	BAILE DISC. MANUALID. DISC CRUZ ENV. SALUDABLE	4 1 2 ROJA HRS/ SEMANA 2,5	16,8 4,2 8,40 HRS/ MES	134,4 33,6 67,2 HRS/ ANUAL			
CORO 2 8,4 67,2	BAILE DISC. MANUALID. DISC CRUZ ENV. SALUDABLE ACTIVIDADE	4 1 2 ROJA HRS/ SEMANA 2,5 S MAYORES	16,8 4,2 8,40 HRS/ MES 410,50	134,4 33,6 67,2 HRS/ANUAL 84			
	BAILE DISC. MANUALID. DISC CRUZ ENV. SALUDABLE ACTIVIDADE	4 1 2 ROJA HRS/ SEMANA 2,5 S MAYORES HRS/ SEMANA	16,8 4,2 8,40 HRS/ MES 410,50	134,4 33,6 67,2 HRS/ANUAL 84			





CAPITULO: RECURSOS

<u>SILVESTRE GONZALEZ (BENALMADENA PUEBLO)</u>: Sus instalaciones incluyen una sala de estar, salón de usos múltiples, consulta de enfermería y cafetería.

Actividades:

Paseo para la salud: rutas guiadas, diarias, de paseo por diferentes lugares del muncipio de una hora de duración.

ACTIVIDADES ASOCIACIÓN "AFAB"						
	HRS/ SEMANA	HRS/ MES	HRS/ANUAL			
MANTENIMIENTO	2	8,4	67,2			
TAICHI	2	8,4	67,2			
MANUALIDADES	4	16,8	134,4			
BAILE	2	8,4	67,2			
YOGA	1	4,2	33,6			
ACTIVIDADES SANIDAD						
	HRS/ SEMANA	HRS/ MES	HRS/ ANUAL			
ESC. ESPALDA	2	8,4	67,2			

• CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN A LA MUJER.

Recursos:

- 1 Asesor jurídico
- 1 Auxiliar administrativo
- 1 Técnico de empleo
- 1 Psicóloga
- 1 Informadora

Servicios prestados:

Información, concienciación e intervención en materia de igualdad de género:

- Información y atención individualizada a la mujer
- Formación dirigida a Asociaciones Sociales en materia de Igualdad de Género.
- Educación en igualdad: Campaña municipales sobre Educación e Igualdad en los Centros Educativos de Benalmádena
- Sensibilización en materia de igualdad. Celebración del Día Internacional de la Mujer (entrega de premios municipales a la Igualdad de Género).
- Transversalidad

Asesoramiento jurídico sobre derechos de la mujer.

Formación y empleo para la mujer:

- Atención directa a mujeres usuarias del Centro de la Mujer.
- Talleres de orientación laboral con perspectiva de género.
- Información y asesoramiento para la creación de empresas dirigidas por mujeres.
- Sensibilización e información al empresariado de Benalmádena sobre Igualdad (beneficios en la contratación, distintivos de Igualdad en la empresa....)





CAPITULO: RECURSOS

Atención psicológica especializa en igualdad y género (individual y grupal):

- Apoyo psicológico a mujeres usuarias del servicio (víctimas de vioelncia, separación y/o divorcio, pautas educativas...)
- Derivación a programa de atención grupal especializados (violencia de género, abusos sexuales, hijos/as menores de mujeres víctimas.....)
- Talleres de Bienestar Personal con perspectiva de género
- Coordinación con el Instituto Andaluz de la Mujer para la puesta en marcha de grupos de atención psicológica para mujeres víctimas de violencia de género y abusos sexuales.

Erradicacion de la violencia de genero

- Talleres de Prevención de la violencia de género dirigidas a los Institutos de Enseñanza Secundaria de Benalmádena (3º y 4º ESO).
- Intervención directa con mujeres víctimas.
- Comisiones locales de malos tratos.

Trabajo con la asociaciones

- Promover el asociacionismo y la participación ciudadana organizada desde las asociaciones con una gestión de Calidad.
- Mejorar la gestión y el funcionamiento interno de las asociaciones.

Organización de actividades sobre igualdad.

ATENCIÓN SOCIAL A LOS JÓVENES

PARQUE INNOVA. CASA DE LA JUVENTUD DE ARRROYO DE LA MIEL. RECURSOS Y ACTIVIDADES

Un concepto global e innovador a nivel internacional que unifica el ámbito formativo, informativo, de asesoramiento e iniciativas emprendedoras con la práctica de actividades deportivas, culturales, artísticas y musicales de la cultura joven actual. Incluye:

- CENTRO JOVEN DE INICIATIVAS EMPRENDEDORAS. Para impulsar la iniciativa juvenil y la creación de empresas innovadoras Incubadora de empresas. Factoría de innovación. Sala de reuniones. Tres despachos de gestión. Desarrollo local.
- Actividades: Se facilita a 15 jóvenes menores de 35 años, despachos, conexiones a internet, asesoramiento y espacio de promoción y formación.
- ROCODROMO: Práctica de escalada deportiva en sus distintos niveles de dificultad.
- AUDITORIO JOVEN: Lugar de encuentro cultural para teatro, conciertos y espectáculos de música y danza, iniciativas de cultura urbana, etc.
- ASOCIACIONES JUVENILES: Área de gestión de asociaciones juveniles.
- AREA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO JUVENIL: Punto central de Información y asesoramiento juvenil
- CENTRO DE FORMACIÓN
- Aula de informática y multimedia. Sala de reuniones. Cinco Aulas formativas.
- SALA DE EXPOSICION JOVEN.
- SALÓN DE ACTOS POLIVALENTE.
- **NUEVO SKATE & BIKE PARK:** 1.800 m2 de Street Plaza. Bowl con heat de 300 m2. Wallride curvo. Dos Eurogaps. Doble grind-box compuestos por pirámides y hubbas. Fun Box de doble altura. Quarters.
- MURO DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA: Museo urbano al aire libre de los jóvenes artistas





CAPITULO: RECURSOS

- Se realizan actividades relacionadas con la informática, la cocina, manualidades, técnicas de estudio, idiomas, yoga, música, zumba etc.
- Elaboración de una Guía de ocio saludable sobre consumo de alcohol.

ESPACIO JOVEN DE BENALMADENA PUEBLO: cuenta con:

2 aulas de formación y 7 equipos informáticos.

Cada año programa diversos talleres formativos . Gestiona la obtención del carné joven y asesora en la presentación de Vitae vitae, entre otros servicios a los jóvenes de Benalmádena pueblo.

RECURSOS EDUCATIVOS.

CENTROS EDUCATIVOS PÚBLICOS 2011 (SIMA):

					Nivel educ	ativo 2011				
Municipios de Andalucía	Infantil	Primaria	Educación especial	E.S.O.	Programas de Cualificación Profesional Inicial	Bachillerato	C. F. Grado Medio	C. F. Grado Superior	Enseñanza Secundaria Adultos	Enseñanzas de Régimen Especial
Benalmáde	na 10	7	5	5	2	3	3	3	1	0

CENTROS EDUCATIVOS PRIVADOS Y CONCERTADOS:

										Nivel ed	lucativo		
	Infantil		Primaria		Educación especial		E.S.O.		Programas de Cualificación		Bachillerato		C. F. Grado Medio
	Tipo de centro educativo		Tipo de centro educativo		Tipo de centro educativo		Tipo de centro educativo		Tipo de centro educativo		Tipo de centro educativo		Tipo de centro educativo
Municipios de Andalucía	Concertado	No concertado	Concertado	No concertado	Concertado	No concertado	Concertado						
Benalmádena	8	4	1	1	0	0	1	1	0	0	0	2	0

GUARDERÍAS: 10





CAPITULO: RECURSOS

ESCUELA DE PADRES:

Cada año se programan talleres y conferencias sobre temas relacionados con la salud y la educación de los hijos.





ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA: 2 sedes, en Arroyo de la Miel y Benalmádena Pueblo.

Actividades:

- Música y movimiento
- Danza española
- Ballet clásico
- Baile en parejas
- Teatro

Instrumentos:

- Guitarra
- Piano





CAPITULO: RECURSOS

CENTRO OCUPACIONAL MUNICIPAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Imparte formación orientada a personas con discapacidad intelectual en edad adulta. En 2013 el nº de alumnos fue de 53 alumnos, correspondientes a plazas concertadas con la Junta de Andalucía.

CENTRO MUNICIPAL DE FORMACIÓN (EDIFICIO OVOIDE)

Se prestan servicios de formación:

- Formación para el empleo (Benalforma).
- Idiomas: Inglés, francés, alemán, árabe, español para extranjeros
- Informática
- Pintura y cerámica
- Baile
- Escuela de espalda
- Graduado secundaria obligatorio
- ACCESO A LA UNIVERSIDAD (UNED):
- Mayores de 25 (Ciencias sociales y jurídicas, ciencias de la salud).
- Mayores de 45.

RECURSOS CULTURALES

BIBLIOTECAS:

Bibliotecas públicas: 2

TEATROS Y CINES

- Auditorio del Parque de la Paloma
- Salón de Actos de la Casa de la Cultura

Benalmádena no dispone de teatro ni de cines como tal. Cuenta con un auditorio al aire libre situado en el Parque de la Paloma y un salón de actos en la Casa de la Cultura, que hace las funciones de teatro y cineclub. El cineclub es gestionado por la asociación cultural "Mas madera", que ofrece una única sesión los jueves por la tarde. Esta previsto que en el año 2014 comiencen las obras de conversión del salón de actos en teatro.

Existen unos modernos cines, cerrados desde 2005, en el centro comercial Solymar, en Benalmádena Costa.

MUSEOS Y SALAS DE EXPOSICIONES

- Museo de arte precolombino FELIPE ORLANDO: situado en Benalmádena Pueblo
- Centro de exposiciones en Benalmádena Costa
- Sala de exposiciones en la Casa de la cultura.

TEJIDO ASOCIATIVO

En 2013 el número de asociaciones inscritas en el Registro municipal era de 123.

Dentro de las asociaciones incluidas en el catálogo publicado por la Concejalía de Participación Ciudadana tenemos:





CAPITULO: RECURSOS

- 3 asociaciones de empresarios
- 51 de carácter social y cultural
- 26 deportivas
- 10 de extranjeros
- 18 asociaciones de madres y padres.

ASOCIACIONES DE CARÁCTER SOCIAL/SANITARIO. SERVICIOS QUE PRESTAN Asociación de familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAB)

Presupuesto anual: 30.000 €. 300 socios

Recursos: 35 voluntarios. 6 trabajadores. Un local alquilado por la asociación.

Actividades:: 1) Terapia ocupacional. 2) Psico-estimulación a domicilio. 3) Estimulación a través del ejercicio físico y el deporte. 4) Fisioterapia. 5) Logopedia. 6) Grupos de autoayuda. 7) Asistencia psicológica al cuidador. 8) Valoración neuropsicológica del estado del enfermo. 9) Almacén de préstamo de productos de apoyo. 10) Atención domiciliaria. 11) Mediación en conflictos familiares. 12) Valoración de residencias y centros de atención diurna. 12) Programa de ocio y encuentro. 13) Cursos de formación. 14) Información y asesoría social. 15) Asesoría jurídica. 16) Charlas y conferencias...

Necesidades:

- Transporte para los enfermos
- Recursos económicos
- Mobiliario de oficina (disponen de un nuevo local de reciente apertura en 2013).
- Equipos informáticos.

ABAD. Asociación de Benalmádena para la atención a la discapacidad

Presupuesto anual: no facilita. 150 socios.

Recursos: fisioterapeuta, psicólogo, trabajadora social, logopeda. 20 voluntarios.

Actividades: 1) Servicio de fisioterapia. 2) Servicio de Logopedia. 3) Psicología. 4) Natación adaptada. 5) Equitación terapéutica. 6) Talleres de habilidades sociales. 7) Escuela deportiva. 8) Atención social. 9) Vela adaptada. 10) Orientación laboral y promoción del empleo.

Necesidades:

- Recursos económicos para material en general
- Escasez de recursos que impiden la realización de actividades.

ASOCIACIÓN DE MUJERES DE ARROYO DE LA MIEL

Presupuesto anual: 3.000 € Recursos: 450 socias.

Actividades: 1) Encuadernación. 2) Manualidades. 3) Flecos. 4) Bolillos. 5) Patronaje. 6) Informática.

Necesidades: espacio y recursos económicos para hacer actividades.

AFESOL. Asociación de familiares de Esquizofrénicos de la Costa del Sol.

Presupuesto anual: 1.000.000 €. 433 socios

Recursos: 20-22 trabajadores: Psicólogos, trabajador social, auxiliar administrativo.





CAPITULO: RECURSOS

Actividades: 1) Integración social del enfermo privado de libertad. 2) Programa asertivo comunitario. 3) Apoyo a familiares y allegados. 4) Integración social. 5) Sensibilización social. 6) Atención domiciliaria y acompañamiento. 7) Intervención en el medio penitenciario.

Necesidades: 300 m2 para un centro de día.

AFAMA. Asociación de Afásicos de Málaga.

Presupuesto anual: 7.000 €.

Recursos: Un logopeda y un auxiliar. Mas de 20 voluntarios.

Actividades:1) Viajes. 2) Servicio de logopedia. 3) Conferencias con médicos... Necesidades: local para la asociación, actualmente no disponen de ninguno.

ASIS. Asociación Solidaria de Integración Social.

Presupuesto anual: 65.000-80.000 €. 260 socios.

Recursos: Una Psicóloga, una Trabajadora social. 80 voluntarios

Actividades: Para responder a los fines de la asociación, se llevan a cabo acciones en siete áreas: Acción social, sensibilización, voluntarios, internacional, jóvenes, publicaciones y educación.

- 1) Empleo: cursos de cocina, primeros auxilios, costura, informática, geriatría...
- 2) Programa INSER: Inserción sociolaboral (autoempleo, asesoramiento a familias en materia de vivienda, asesoramiento en el impuesto sobre la renta...
- 3) Programa ORIBE: Orientación, intermediación y búsqueda de empleo.
- 4) Programa MIGRA SALUD: Alfabetización, español y salud.
- 5) Orientación jurídica.
- 6) Acogida, visitas, apoyo material, apoyo psicológico, apoyo escolar y vivienda.
- 7) Educación, Aula personal...
- 8) Programas de voluntariado: Estamos cerca, Reyes para todos, charlas de salud y sexualidad...

CÁRITAS PARROQUIAL VIRGEN DEL CARMEN

Presupuesto anual: no facilita . 16 socios

Recursos obtenidos de cuotas a socios, aportaciones de la Parroquia Virgen del Carmen (Benalmádena-Costa) y Club de Leones. 10 voluntarios (15 en 2004)

Gastos: Vivienda, luz, agua, pagos de recetas del SAS, alimentación, préstamos para vivienda...

Actividades: 1) Recogida y entrega de alimentos. 2) Pago de facturas de luz, agua, teléfono, medicamentos... 3) Pago de alquiler de viviendas. 4) Pago de transporte. 5) Campañas de "kilo" de comida (dos al año). 6) Recogida y entrega de ropa.

AECC. Asociación Española contra en cáncer:

Investigación y prevención. Atención a familiares y enfermos. 40 socios

CUDECA. Fundación para cuidados paliativos.

600 socios.

Es una Fundación independiente, sin ánimo de lucro, clasificada como de Asistencia Social del Instituto Andaluz de Servicios Sociales, Protectorado de las Fundaciones de carácter social, que adquiere desde su creación un fuerte





CAPITULO: RECURSOS

compromiso con la situación que viven los enfermos terminales y sus familias, unido al objetivo de difundir y profundizar en el estudio e investigación de los Cuidados Paliativos.

Es una organización con un potente movimiento de voluntariado internacional, más de 500 voluntarios activos, que cuenta con profesionales cualificados que proporcionan atención especializada en Cuidados Paliativos, a pacientes con cáncer avanzado y a sus familias, en toda la provincia de Málaga y de forma totalmente gratuita.

CRUZ ROJA.

Presupuesto: no facilita (57.000 € anuales en 2004, por cuotas de socios). 100 socios

Recursos: Una ambulancias medicalizada. Material para la realización de cursos de primeros auxilios. 200 voluntarios. Actividades (personal voluntario): 1) Desarrollo local-dinamización territorial. 2) Desarrollo local- Fortalecimiento institucional. 3) Medidas específicas para el acceso al empleo. 4) Intervención social en personas mayores, en personas discapacitadas, en personas en situación de pobreza y exclusión social, en inmigrantes. 5) Promoción y educación para la salud. 6) Sensibilización y prevención de la violencia de género. 7) Educación para el desarrollo y cooperación internacional. 8) Socorros y emergencias. 9) Voluntariado y participación.

ORGANIZACIÓN SOCIAL DE ACCION HUMANITARIA

1.400 socios

Apoyo social y cooperación

Uno de los mayores problemas detectados en el primer Plan municipal de Salud (2006-2010) era la dispersión de las sedes de las asociaciones y la necesidad de un centro social común. En este sentido recientemente se ha habilitado un local municipal que sirve de sede a varias asociaciones de autoayuda. En este centro, por primera vez, la AECC tiene un punto de atención en Benalmádena.

INSTALACIONES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES

El Ayuntamiento de Benalmádena creó en el año 1983 el **Patronato Deportivo Municipal de Benalmádena**, como Organismo Autónomo local, a través del cual promocionar la actividad física y el deporte, y gestionar los equipamientos deportivos municipales.

El P.D.M. tiene en la actualidad una plantilla de 20 trabajadores propios a Jornada Completa, de los cuales 19 son fijos y 1 eventual.

INSTALACIONES EXISTENTES:

En la actualidad el P.D.M. gestiona directamente o a través de Terceros, las siguientes instalaciones deportivas, de propiedad municipal:

Polideportivo Municipal de Arroyo de la Miel.

Ubicado en Arroyo de la Miel, donde se concentra la mayor parte de la población. Este centro deportivo, construido en 1982, cuenta con las siguientes instalaciones:





CAPITULO: RECURSOS



Instalaciones:

- 1 Pabellón cubierto
- 1 Campo de fútbol de césped Natural.
- 1 Pista de Atletismo
- 1 Gimnasio.
- 1 Sala de Aeróbic.
- 1 Sala de Artes Marciales.
- 2 Salas Polivalentes.
- 2 Pistas de Tenis
- Pistas de paddel

Su gestión es directa, salvo el Gimnasio y la Sala de Aeróbic que dependen de una concesión administrativa. Para atender el resto de instalaciones, el P.D.M. cuenta con personal propio o contratos de servicios (limpieza, conserjería en fin de semana).

Polideportivo Municipal de Benalmádena Pueblo.

Construido en 1991, está ubicado en el núcleo de población de Benalmádena Pueblo, y está compuesto por las siguientes unidades deportivas:



- 1 Pabellón cubierto
- 1 Anexo al pabellón cubierto.
- 1 Campo de Césped
 Artificial (Fútbol).
- 1 Pista de Tenis
- 1 Gimnasio.
- 1 Sala de Aeróbic.
- 1 Piscina de Verano.

Al igual que en el caso anterior la gestión de este centro deportivo es directa, salvo el Gimnasio y la Sala de Aeróbic, que son gestionadas a través de empresa, mediante concesión administrativa.

En el resto de instalaciones el P.D.M. cuenta con personal propio o de diferentes empresas para la prestación de determinados servicios (limpieza, recepción, socorrismo, cursos de natación).

Campo Municipal de Deportes "El Tomillar".

Ésta es la instalación deportiva municipal más antigua, ubicada en el centro de Arroyo de la Miel, fue construida en el año 1974 y ha sufrido diferentes remodelaciones, entre ellas, la instalación en 1988 de césped artificial como superficie de juego, siendo el primer campo de estas características construido en Andalucía.





CAPITULO: RECURSOS

Cuenta únicamente con un campo de césped artificial, de 2ª generación, utilizado principalmente por el Club de Fútbol y de Hockey de la localidad.



Club Municipal de Raqueta.

Inaugurada en octubre de 2004, se encuentra ubicada cerca de la playa en Benalmádena Costa.

Consta de las siguientes instalaciones:



- Pistas de Padel (4 de cristal).
- Pistas de Tenis.
- El Club de Raqueta
- Cafetería

La gestión de este centro es indirecta a través de una concesión a una empresa para su explotación.

Campo Municpal de Jockey "El Retamar"

Instalación deportiva de fácil acceso que cuenta con un campo de césped artificial que permite la práctica del hockey y el fútbol y que pronto contará con 2 pistas de padel de cristal y con otras instalaciones polideportivas.







CAPITULO: RECURSOS

Benalmádena Golf

El Ayuntamiento de Benalmádena, en terrenos de titularidad pública, otorgó una concesión a Benalmádena Golf para la construcción y gestión de un Campo de Golf, así como la puesta en funcionamiento de una Escuela Municipal de Golf.



Instalaciones:

- Campo de Bowls (bolos ingleses)
- Putting green de 9 hoyos y búnker green
- Casa club
- Campo de prácticas

Club Municipal de hielo

Una atractiva y exclusiva instalación única en la Comunidad. Las energías renovables utilizadas es otro de sus atractivos.



Instalaciones:

- Pista de patinaje sobre hielo
- Sala de fitness
- Piscina cubierta
- Cafeteria

Otras instalaciones de Orden Menor:

9 Pistas polideportivas de barrio Skate park del Parque Innova.





CAPITULO: RECURSOS

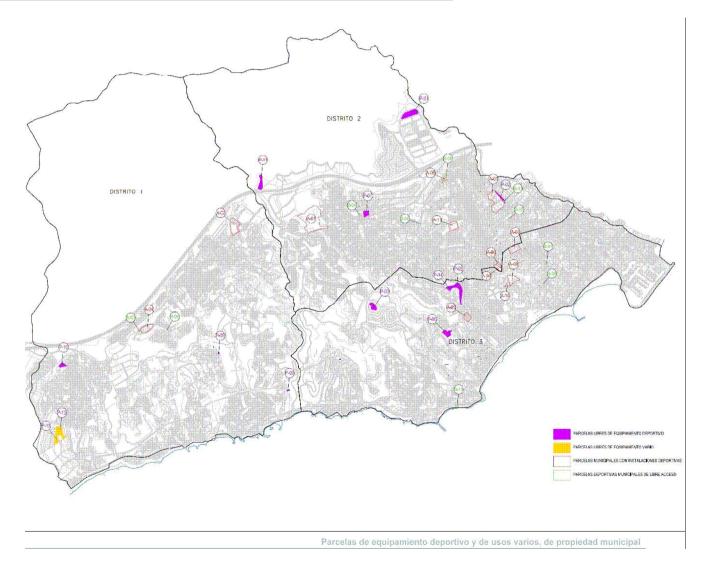
Superficie ocupada por las instalaciones:

N٥	COD.	NOMBRE	SUPERFICIE	TIPO INSTA.
			2	Complejo
01	A-01	Complejo Deportivo Municipal Arroyo de la Miel	30.843 m ²	Polideportivo
02	A-02	Polideportivo Municipal Benalmádena Pueblo	17.950 m ²	Complejo Polideportivo
				Complejo
03	A-03	Campo Municipal de Deportes El Tomillar	10.805 m ²	Polideportivo
		Common Municipal de Remedes Batanan	40.4742	Complejo
04	A-04	Campo Municipal de Deportes Retamar	10.171 m ²	Polideportivo Compleio
05	A-05	Club Municipal de Raqueta	6.655 m ²	Polideportivo
-	71.00	Clab Manicipal de Naqueta	0.000111	Complejo
06	A-06	Club Municipal de Hielo	5.628 m ²	Polideportivo
		·		Complejo
07	A-07	Benalmádena Golf	59.576 m ²	Polideportivo
00		0.1.7.1.5.1	0.000 2	Complejo
80	A-08	Cub Tenis Factory	2.039 m ²	Polideportivo
09	A-09	Skate Park Parque de la Paloma	9.864 m ²	Complejo Polideportivo
00	A-03	Orate Fair Faique de la Faioma	3.004111	Complejo
10	A-10	Pistas de Petanca Parque de la Paloma	1.800 m ²	Polideportivo
				Complejo
11	A-11	Pistas de Patinaje en Deposito Emabesa.	10.457 m ²	Polideportivo
12	B-01	Pista Polideportiva Polígono	260 m ²	Pista de Barrio
13	B-02	Pista Polideportiva Ovoide	640 m ²	Pista de Barrio
14	B-03	Pista Polideportiva Retamar	1.981 m ²	Pista de Barrio
15	B-04	Pista Polideportiva Veracruz	1.115 m ²	Pista de Barrio
16	B-05	Pista Polideportiva Avda. Miramar	540 m ²	Pista de Barrio
17	B-06	Pista Polideportiva Santangelo (UE 1)	1.004 m ²	Pista de Barrio
18	B-07	Pista Polideportiva San Carlos	301 m ²	Pista de Barrio
19	B-08	Pista Polideportiva Las Naciones	375 m ²	Pista de Barrio
20	B-09	Pista Polideportiva Muérdago	76 m ²	Pista de Barrio
	1	TOTAL	172.080 m ²	





CAPITULO: RECURSOS







CAPITULO: RECURSOS

OFERTA DE SERVICIOS Y PARTICIPACIÓN

Programa de Escuelas Deportivas:

Son actividades dirigidas que se imparten 2 ó 3 veces a la semana, destinadas a niños y jóvenes. Existen entorno a 20 modalidades diferentes que se desarrollan, normalmente de octubre a junio, las de invierno, y de junio a septiembre las de verano, en las diferentes instalaciones deportivas municipales.

ESCUELAS DEPORTIVAS DE VERANO

	IN	INSCRIPCIONES			
	2.011	2.012	DIFERENCIA	%	
C. NATACIÓN PIS. B. PUEBLO	671	1.160	489	73	
OTRAS ACTIVIDADES	314	315	1	0	
MAÑANAS DIVERTIDAS	371	472	101	27	
CAMPAMENTOS DE VERANO	610	847	237	39	
TOTALES	1.966	2.794	828	42	

ESCUELAS DEPORTIVAS DE INVIERNO

		INSCRIPCIONES			
	PERIODO	2010-2011	2011-2012	DIFERENCIA	CRECIMIENTO
ARROYO MIEL	OCT JUN.	11.920	13.066	1.146	10
BENALMADENAPUEBLO	OCT JUN.	1.827	2.846	1.019	56
RETAMAR	OCT JUN.	1.322	1.506	184	14
TOTALES		15.069	17.418	2.349	16

Programa de Actividades Dirigidas para Adultos:

Tienen un componente más lúdico que las de niños y jóvenes, pero son actividades dirigidas que se imparten iqualmente 2 ó 3 veces a la semana en unas 10 modalidades deportivas.

Juegos Deportivos Municipales:

El P.D.M. es la Entidad encargada de la organización y coordinación de los Juegos Deportivos Municipales. Esta actividad es una competición, fundamentalmente entre centros escolares, en diferentes modalidades deportivas, entre los meses de diciembre y abril.

En la temporada del año 2012, se observan menos alumnos participantes, ello se debe entre otras razones a las inscripciones de los Centros Escolares especialmente en los deportes individuales dado que algunos centros decidieron no participar especialmente en las jornadas de atletismo a su vez pone de manifiesto que a los centros escolares cada vez les cuesta más trabajo organizar las actividades extraescolares. Para ayudar a estos menesteres el PDM ofrece una subvención por participar en este programa a las AMPAS de los centros con el fin de ayudar a que los escolares se integren en programas deportivos municipales y puedan dar sus primeros pasos en la práctica deportiva.

Por otro lado se ve que el numero de equipos ha aumentado en 8 con respecto a la temporada pasada. Este dato parece indicar que los deportes colectivos está más afianzado.





CAPITULO: RECURSOS

Otro de los detalles que se observa es la gran cantidad de equipos masculinos que hay en proporción a los equipos femeninos e incluso mixtos, se ve como la participación femenina es mucho más baja, de alguna forma se compensa con los equipos mixtos para integrar cada vez más a las jóvenes en estos programas

		INSCRI	INSCRIPCIONES		
		2010-2011	2011-2012	DIFERENCIA	CRECIMIENTO
J.D.M.	JUGADORES	2.800	2.469	-331	-12
3.D.W.	EQUIPOS	111	119	8	7

Ligas Locales:

Uno de los programas estrella del P.D.M. de Benalmádena es el de Ligas Locales. No en vano es el programa más antiguo de todos los que organiza el P.D.M., ya que concretamente la Liga Local de Fútbol Sala ha cumplido este año su 33ª Edición, siendo por tanto más antigua que el propio Patronato Deportivo Municipal creado en el año 1.983, hace por lo tanto 33 años.

Con respecto a lo acontecido en la temporada 2011/2012, ha sufrido un incremento del 3% esta subida se debe fundamentalmente a las ligas de Fútbol-sala, Fútbol-7 y Baloncesto, que parece que se ha consolidado pues ha pasado de 14 a 19 equipos. Lo más negativo es la bajada de jugadores y de equipos en el torneo de verano, pues hemos perdido 105 inscripciones con respecto a la temporada pasada.

Nuestras Ligas Locales siguen gozando en la actualidad de un reconocido prestigio en la zona, siendo en términos generales las ligas de ámbito local con mayor numero de participantes de la provincia de Málaga.

LIGAS Y COMPETICIONES

		2010-2011	2011-2012	DIFERENCIA	CRECIMIENTO
FUTBOL-SALA	JUGADORES	665	731	66	10
FUI BOL-SALA	EQUIPOS	64	67	3	5
FUTBOL-7	JUGADORES	663	747	84	13
FUI BOL-1	EQUIPOS	62	69	7	11
FUTBOL-7 (+40)	JUGADORES	106	121	15	14
PO1BOL-7 (+40)	EQUIPOS	9	11	2	22
BALONCESTO	JUGADORES	181	226	45	25
BALONCESTO	EQUIPOS	14	19	5	36
TENIS	JUGADORES	75	73	-2	-3
TORNERO F-7 CRUZCAMPO	JUGADORES	487	382	-105	-22
TORNERO F-7 CROZCAMFO	EQUIPOS	42	31	-11	-26
BALONCESTO SAN JUAN (*)	JUGADORES	126	168	42	33
BALONCES TO SAN JUAN ()	EQUIPOS	11	18	7	64
FSALA S. JUAN (*)	JUGADORES	262	196	-66	-2 5
FSALA S. JUAN ()	EQUIPOS	23	17	-6	-26
TENIS S. JUAN (*)	JUGADORES	116	87	-29	-2 5
TOTAL JUGADOR	RES	2.681	2.731	50	2
TOTAL EQUIPO	S	225	232	7	3

^(*) Actividades Gratuitas

Pruebas Populares:

Otro ámbito de actuación del P.D.M. es la organización de pruebas populares donde lo que se busca es la participación, en un ambiente distendido y desenfadado. Dentro de esta línea es famosa La Carrera del Pavo, La Fiesta de la Bicicleta etc





CAPITULO: RECURSOS

Se observa que los datos de participación ha descendido ligeramente con respecto al año 2011, habiendo bajado un 8% especialmente por la Fiesta de la Bicicleta que al cambiarse de fecha por lluvia hizo que su participación fuese menor.

	INSCRIP	INSCRIPCIONES		
	2.011	2.012	DIFERENCIA	CRECIMIENTO
F. BICICLETA	1.021	788	-233	-23
TRAVESIA A NADO	137	117	-20	-15
12 H. NATACIÓN	294	334	40	14
CPTO. PROVINCIAL NATACION	196	167	-29	-15
CPTO. LOCAL DE NATACIÓN	65	72	7	11
C. PAVO	1.898	1.855	-43	-2
TOTALES	3.611	3.333	-278	-8

Acontecimientos Deportivos:

Aunque no forma parte de su programa de actividades estables, el P.D.M. se vincula todos los años en la organización de una serie de acontecimientos deportivos organizados normalmente por otras Entidades: Torneo Andaluz de Fútbol Playa, Campeonato de Andalucía de Discapacitados, Vuelta Ciclista a Andalucía, y toda una serie de pruebas y competiciones propuestas por Federaciones y Entidades.

Gimnasios:

El PDMB tiene dos gimnasios en régimen de concesión administrativa para realizar todas las tareas y funciones propias de los Centros Fitness.

Los dos centros a los que nos referimos son:

- · Gimnasio de Arroyo de la Miel.
- · Gimnasio de Benalmádena-Pueblo.

	INSCRIPCIONES		
	2.011	2.012	DIFERENCIA
ARROYO MIEL	5.682	5.997	315
BENALMADENAPUEBLO	2.813	2.868	55
TOTALES	8.495	8.865	370

Como se puede apreciar ha habido un aumento en el numero de inscritos en ambos gimnasios, siendo mas acusado en el Polideportivo de Arroyo de la Miel donde el aumento es del 5,54%, frente al 1,96% en el de Benalmádena Pueblo. La media de crecimiento entre ambos ha sido del 4,36% Teniendo en cuenta las circunstancias económicas que atravesamos se puede considerar un crecimiento considerable en estos servicios deportivos.

Club municipal de raqueta:

	INSCRIP	CIONES		
	2.011	2.012	DIFERENCIA	%
PADEL	2.027	1.791	-236	-11,64
TENIS	1.715	1.513	-202	-11,78
TOTALES	3.742	3.304	-438	-11,70





CAPITULO: RECURSOS

Club municipal de hielo:

	INSCRIPCIONES			
	2.011	2.012	DIFERENCIA	%
CURSOS DE NATACIÓN	8.429	7.511	-918	-10,89
CURSOS DE EMBARAZADAS Y ESPALDA	1.566	1.326	-240	-15,33
CURSOS DE PATINAJE SOBRE HIELO	1.594	1.558	-36	-2,26
TARJETA SPORT	24.675	23.086	-1.589	-6,44
TOTALES	36.264	33.481	-2.783	-7,67

Club Benalmádena Golf:

	INSCRIP	INSCRIPCIONES		
	2.011	2.012	DIFERENCIA	%
GOLF	2.025	1.162	-863	-42,62
TOTALES	2.025	1.162	-863	-42,62

TOTALES:

	INSCRI	PCIONES		
INSCRIPCIONES	2010-2011	2011-2012	DIFERENCIA	%
ESCUELAS DE INVIERNO	15.069	17.418	2.349	16
ESCUELAS DE VERANO	1.966	2.794	828	42
TOTAL E SCUELAS PDM	17.035	20.212	3.177	19
JUGADORES LIGAS LOCALES	2.681	2.731	50	2
PARTICIPANTES EN J.D.M.	2.800	2.469	-331	-12
PARTICIPANTES EN ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS	3.611	3.333	-278	-8
TOTAL INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES DEL PDM	26.127	28.745	2.618	10
GIMNASIOS	8.495	8.865	370	4
CLUB RAQUETA	3.742	3.304	-438	-12
GOLF	2.025	1.162	-863	-43
CLUB DE HIELO	36.264	33.481	-2.783	-8
TOTAL INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES DE CONCESIONES	50.526	46.812	-3.714	-7
TOTAL INSCRIPCIONES	76.653	75.557	-1.096	-1

Los 12.243 abonados al PDM, representan frente a los 65.965 habitantes censados en Benalmádena en 2.012 (según el INE), un porcentaje del 18,56%.Por otro lado hay que tener en cuenta que un importante sector de la población refleja en la encuesta de hábitos deportivos que se ha realizado en el 2012, dice practicar actividad físico deportiva en las instalaciones deportivas municipales concretamente el 42,12%, siendo este el lugar preferido por los ciudadanos para realizar sus prácticas deportivas, seguido con el 27,26% que decide hacerlo en otros lugares públicos como parques, playas, calles, etc.

Podemos concluir que existe una muy buena oferta de actividades deportivas municipales en Benalmadena y que el equipamiento es excelente en calidad y en cantidad.

En 2012: Reconocimiento de la Asociación de Gestores deportivos de Andalucía a la Mejor Entidad Local mayor de 30.000 hab. de Andalucía en Promoción y gestión del deporte en el ámbito municipal.



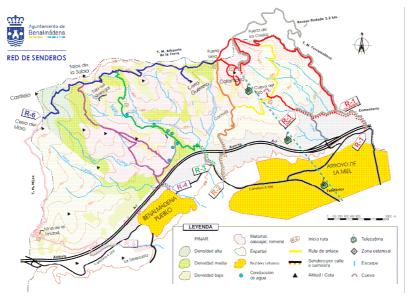


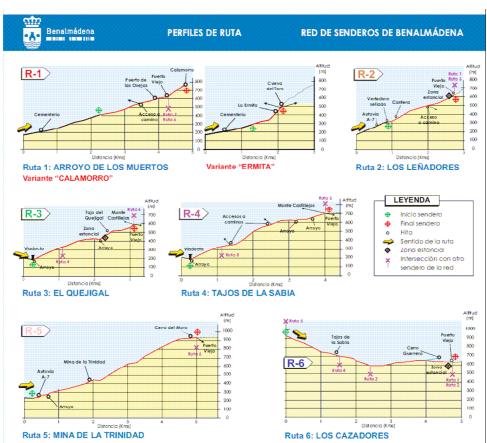
CAPITULO: RECURSOS

Mencionar igualmente que el Patronato deportivo esta en posesión de la certificación de ENAC que acredita el cumplimiento de la norma ISO 9001.

En la encuesta de hábitos deportivos se recoge una buena valoración de las instalaciones municipales y una creciente demanda de pistas polideportivas de barrio de acceso libre.

RED DE SENDEROS









CAPITULO: RECURSOS

ACTIVIDADES DE PROMOCION Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

DESARROLLADOS POR EL **SERVICIO ANDALUZ DE SALUD**:

MENORES

PROGRAMAS DE SALUD EN EL MEDIO ESCOLAR:

 PROGRAMA "APRENDE A SONREIR": PROMOCIÓN DE SALUD BUCODENTAL EN CENTROS EDUCATIVOS.

Los objetivos del Programa están dirigidos a promover la salud bucodental, la alimentación no cariogénica y la higiene bucal. Se trabajan distintas áreas temáticas como son el desayuno saludable, la alimentación equilibrada, no consumo de chuches, la higiene bucodental y las revisiones por parte de los odontólogos. Este Programa se desarrolla en los Centros educativos y es apoyado por los sanitarios de la zona.

En Benalmádena existe una trayectoria importante de desarrollo de este Programa en los escolares, encontrando que 3 de los 7 CEIP (42.8%) lo llevan desarrollando 5 años consecutivos y que 5 (el 71.4% de sus CEIP) llevan 4 años consecutivos:

ADSCRIPCIÓN AL PROGRAMA "APRENDE A SONREIR" POR CURSOS ACADÉMICOS Y COBERTURA ALCANZADA. MUNICIPIO DE BENALMÁDENA

C.E.I.P.	2008-2009	2009-2010	2010-2011	2011-2012	2012-2013	TOTAL AÑOS CON PROGRAMA
El Tomillar	SI	SI	SI	SI	SI	5
Jacaranda	SI	SI	SI	SI	SI	5
Mariana Pineda	SI	SI	SI	SI	SI	5
Miguel Hernández		SI				1
Poeta Salvador Rueda		SI	SI	SI	SI	4
La Paloma		SI	SI	SI	SI	4
La Leala			SI			1
7	3	6	6	5	5	25
COBERTURA	42,9	85,7	85,7	71,4	71,4	71,4

FUENTE: UNIDAD DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL. REGISTROS CONSEJERÍA DE SALUD.

En los últimos cuatro años 4-5 CEIP de los 7 Centros Públicos del municipio han desarrollado este Programa.

En cuanto al volumen de alumnos que han recibido estos contenidos varía según los años, ya que la adscripción es voluntaria por parte del profesorado; sin embargo se observa una tendencia creciente de implicación tanto de profesores como de Unidades y alumnos/as cubiertos.





CAPITULO: RECURSOS

VOLUMEN DE ALUMNOS, PROFESORES Y UNIDADES QUE DESARROLLAN EL PROGRAMA "APRENDE A SONREIR" POR CURSO ACADÉMICO Y CENTRO ESCOLAR. BENALMÁDENA

	2008-2009)	2	2009-2010)		2010-2011	1	2	011-2012	,	:	2012-2013	3
	Nº ALUM NOS	N° UNIDA DES	N° PROF ESOR ES	N° ALUM NOS	N° UNIDA DES	N° PROF ESOR ES	N° ALUM NOS	N° UNIDA DES	N° PROF ESOR ES	N° ALUM NOS	N° UNIDA DES	N° PROF ESOR ES	Nº ALUM NOS	N° UNIDA DES	N° PROF ESOR ES
El Tomillar	400	15	15	413	16	16	135	10	16	269	10	16	433	16	28
Jacaranda	353	14	14	721	27	36	379	28	36	765	29	39	781	29	40
Mariana Pineda	778	20	20	409	17	23	248	19	24	587	22	31	635	23	32
Miguel Hernández				179	7	10									
Poeta Salvador Rueda				911	37	54	476	37	56	931	38	54	924	36	51
La Paloma				184	8	10	86	7	12	234	9	10	566	26	34
La Leala							107	8	9						
TOTAL	1531	49	49	2817	112	149	1431	109	153	2786	108	150	3339	130	185

ELABORACIÓN: UNIDAD DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL. FUENTE: REGISTROS DE CONSEJERÍA DE SALUD.

Comparando el grado de desarrollo del Programa "Aprende a Sonreir" en distintos ámbitos geográficos, se ve como en el municipio de Benalmádena hay bastante más desarrollo que en el Distrito Sanitario Costa del Sol en su conjunto y mucho más que en Málaga Provincia y Andalucía; además mientras en estas desciende en los dos últimos cursos académicos, en Benalmádena se mantiene en un 71.4% de sus Centros.

COMPARACIÓN DE COBERTURAS ALCANZADAS EN EL PROGRAMA "APRENDE A SONREIR". CURSOS ACADÉMICOS 2011-2012-2013

	CUI	RSO 2011-2	012	CURSO 2012-2013				
	Nº CENTROS INSCRITOS	TOTAL CENTROS	% COBERTURA	Nº CENTROS INSCRITOS	TOTAL CENTROS	% COBERTURA		
ANDALUCIA	1530	2738	55.9%	1363	3312	41.2%		
MALAGA	232	446	55.02%	213	512	41.6%		
DISTRITO COSTA DEL SOL	60	93	64.52%	54	112	48.2%		
BENALMÁDENA	5	7	71.4%	5	7	71.4%		

ELABORACIÓN: UNIDAD DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL. FUENTE: REGISTROS PROPIOS E INFORME DE PROGRAMAS DE PROMCIÓN DE SALUD EN CENTROS EDUCATIVOS 2011-2012-2013. CONSEJERÍA DE SALUD.

Además este Programa está reforzado por los sanitarios de la zona, llegando al 100% de los Centros de Primaria del municipio (Públicos y Concertados).





CAPITULO: RECURSOS

PROGRAMA "SONRISITAS": PROMOCIÓN DE SALUD BUCODENTAL EN CENTROS DE EDUCACIÓN INFANTIL DE O a 3 años.

El Programa "Sonrisitas" está dirigido a las Escuelas Infantiles que atienden a niños/as de 0-3 años. Empezó en el curso 2009-2010 como pilotaje y en el 2010-2011 se adscribieron las dos Escuelas Municipales (Arco Iris y Ntra. Sra. De la Luz); en 2011-12 continuó la EI. Arco Iris; en el 2012-13 no lo solicitó ningún centro de Benalmádena y actualmente - en el 2013-2014- la EI Añoreta de Benalmadena y E.I Cerro del Viento.

La cobertura en el municipio de Benalmádena está más baja que en Málaga y Andalucía que tienen 24.5% y 29% respectivamente en el curso 2011-2012.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE:

2012: CEIP Mariana Pineda, La Paloma, El Tomillar, La Leala, Jacaranda

JÓVENES

- Programa Forma Joven
- Consulta "Tarde Joven" en Centros de Salud
- Prevención Consumo de Tabaco: Programa "A no fumar, me apunto!"

PROGRAMA FORMA JOVEN

Forma Joven es una estrategia de salud dirigida a promover entornos y conductas saludables entre la gente joven de Andalucía. Basado en la acción intersectorial, en su desarrollo cooperan varias Consejerías de la Junta de Andalucía así como otras instituciones y agentes sociales como ayuntamientos, asociaciones de madres y padres.

En esencia, la estrategia consiste en acercar las actividades de promoción de la salud y de prevención de los riesgos asociados a la salud, a los entornos donde conviven jóvenes y adolescentes y otorgarles, además, un papel activo y central en dichas actividades.

Forma Joven pretende capacitar a chicos y chicas para que elijan las opciones más saludables en cuanto a los estilos de vida: alimentación, actividad física, sexualidad, etc. y en cuanto a su bienestar psicológico y social, así como en la prevención de la accidentabilidad, el tabaquismo y otras adicciones. Se trata de **aportarles instrumentos y recursos para que puedan afrontar los riesgos** para su salud más comunes y frecuentes en estas edades.

Se desarrolla en los **Puntos Forma Joven**, ubicados en espacios frecuentados por la población adolescente y juvenil como son institutos de enseñanza secundaria. Allí coinciden los actores fundamentales de Forma Joven: chicos y chicas, profesionales de educación, profesionales de salud y mediadores y mediadoras.

A este Punto acuden los chicos y chicas a plantear sus dudas, problemas o simplemente a buscar información, orientación o consejo sobre los temas de salud que les preocupan. Allí se desarrollan las asesorías individuales y las grupales.

Para organizar estos contenidos, Forma Joven los reúne de nuevo en forma de Áreas de intervención, pudiendo ser éstas adaptables a nuevos cambios:





CAPITULO: RECURSOS

- 1. **Área de estilos de vida saludable**, cuyo objetivo es la promoción de la alimentación equilibrada y la actividad física, la prevención de consumos adictivos (tabaco alcohol, adicciones sin sustancia, etc), y la seguridad en la conducción y el ocio (accidentalidad).
- 2. **Área de sexualidad y relaciones afectivas**, cuyos objetivos son la promoción de relaciones sanas, seguras y satisfactorias, la igualdad entre hombres y mujeres, la eliminación de comportamientos sexistas y la prevención de sida, ITS y embarazos no deseados.
- **3. Área** de Salud Mental, que contempla el desarrollo de competencias para favorecer el ajuste psicosocial a través del abordaje de temas como la autoestima, autoeficacia, habilidades sociales, la resolución de conflictos, conocimiento y manejo de emociones, etc., así como la prevención de trastornos de salud mental.
- 4. **Área de Convivencia**, que pretende favorecer la convivencia pacífica, ayuda mutua y solidaridad, la prevención de la violencia entre iguales y la prevención de la violencia de género, así como propiciar espacios de negociación de los conflictos

DESARROLLO DEL PROGRAMA FORMA JOVEN EN BENALMÁDENA

El Programa Forma Joven debe ser solicitado por el Centro Educativo (en este caso los Institutos) en un período establecido al efecto. Cada año debe renovarse la solicitud.

Al punto Forma Joven acude un sanitario (médico ó enfermería) del Centro de Salud correspondiente al Instituto y se realizan las Asesorías Individuales y/o grupales que son a demanda de los jóvenes y las Actividades Grupales consistentes en Talleres, Sesiones, ...de Educación Sanitaria de los temas priorizados en el Instituto y que se imparten en horario lectivo.

Desde hace pocos años existe la Web Forma Joven donde deben registrarse todas las actividades realizadas en cada IES adscrito al Programa durante el curso escolar correspondiente.

El desarrollo de Programa a lo largo de los años en los Institutos de Benalmádena ha sido:

ADSCRIPCIONES DE INSTITUTOS DE BENALMÁDENA AL PROGRAMA FORMA JOVEN POR AÑOS ACADÉMICOS. ANÁLISIS DE CONTINUIDAD 2006-2013

I.E.S INSTITUTOS EDUCACIÓN SECUNDARIA	2006/	2007/	2008/ 2009	2009/ 2010	2010/ 2011	2011/	2012/ 2013	2013/ 2014	TOTAL AÑOS CON FJ
Al-Baytar		SI	SI	SI	SI		SI		5
Arroyo de la Miel	SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI	7
Benalmádena		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	7
Cerro del Viento		SI	SI	SI	SI	SI	SI		6
Poetas Andaluces		SI	SI	SI	SI		SI	SI	6
TOTAL	1	5	5	5	5	2	5	3	8

FUENTE: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.





CAPITULO: RECURSOS

El porcentaje de adscripción del municipio es alto y además se caracteriza por tener una alta continuidad, lo que aboga por pensar que los jóvenes pertenecientes a los institutos de Benalmádena han recibido contenidos preventivos y de promoción de salud de forma continuada. Los años donde no están cubiertos todos los Institutos ha sido por problemas en la inscripción/solicitud.

La población que nos consta inscrita en los IES en la Enseñanza Secundaria Obligatoria es la que a continuación se refiere, los datos se extraen del sistema de registrio del Programa Forma Joven que es nutrido por la información suministrada por la Consejerías de Educación y Salud. Si cruzamos estas cifras con la población registrada en la BDU (Base Datos Unificada del Sistema Sanitario Público de Andalucía) en 2012, encontramos coherencia ya que las poblaciones por edades correspondientes a los cursos de la Enseñanza Secundaria (E.S.O) son similares si tenemos en cuenta que no todos los menores están escolarizados en los centros públicos a los que se refiere este análisis.

POBLACIÓN ESCOLARES EN E.S.O POR INSTITUTO DE BENALMÁDENA ADSCRITOS AL PROGRAMA FORMA JOVEN

	PRO	DFESORADO)	ALUMNADO (ESO)			
	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	
Al-Baytar	7	4	11	297	266	563	
Arroyo de la Miel	4	7	11	219	185	404	
Benalmádena	2	6	8	141	156	297	
Cerro del Viento	4	6	10	263	255	518	
Poetas Andaluces	4	9	13	150	114	264	
TOTAL	21	32	53	1070	976	2046	

Elaboración Propia. Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

FUENTE: WEB FORMA JOVEN





CAPITULO: RECURSOS

El análisis cualitativo de las demandas y actividades realizadas en el Programa se organiza según la siguiente agrupación:

Temas y Subtemas en el Sistema de Registro

ADICCIONES	CONVIVENCIA	ESTILOS DE VIDA	SALUD MENTAL	SEXUALIDAD Y RELACIONES AFECTIVAS
Alcohol.	Mediación	Actividad física	Ansiedad	Anticoncepción
Cannabis	Resolución de conflictos	Alimentación	Autoestima	Anticoncepción de urgencia/ Postcoital
Cocaína	Violencia de género	Dietas	Depresión	Disfunciones
Heroina	Violencia entre iguales	Higiene	Habilidades sociales	Embarazo
Internet		Ocio	Manejo de emociones	Interrupción Voluntaria del Embarazo
Móvil		Piercing y tatuajes	Trastornos conducta alimentaria	ITS/sida
Pastillas Síntesis		Primeros auxilios	Trastornos de la imagen corporal	Orientación sexual y diversidad
Psicofármacos		Seguridad Vial	Otros trastornos	Prácticas sexuales
Redes Sociales		Sobrepeso y Obesidad		Relaciones de pareja
Tabaco				
Videojuegos/consola.				

ASESORÍAS INDIVIDUALES/GRUPALES

En las Asesoría los jóvenes acuden libremente, a demanda y según sus necesidades. Los temas y dudas consultadas a los profesionales sanitarios pueden considerarse que responde a sus prioridades.

A lo largo de estos años (2009-2013) se han atendido a 199 consultas de jóvenes en asesorías, con una media de 1.3 temas consultados por asesoría. Se han atendido a 974 jóvenes, con una media de 4.9 jóvenes por consulta. Han consultado más chicas (55.3%) que chicos (44.7%) y los temas más consultados han sido del Área de Sexualidad y Relaciones afectivas que recoge el 46.3% de los temas consultados, seguido del Área de Estilos de vida con un 29% y de del Área de Adicciones con un 15.7%. Las consultas en el Área de Salud Mental (3.5%) y Área de Convivencia (3.9%). En términos generales está es la distribución que se repite a lo largo de los distintos cursos académicos y si bien hay casos en que varían los porcentajes, no lo hace la escala de prioridad de temas consultados.

El volumen de jóvenes que ha consultados en las Asesorías corresponde a un 14% de la población adscrita, calculando una media de los años analizados.





CAPITULO: RECURSOS

VOLUMÉN DE ASESORIAS REALIZADAS, ALUMNOS/AS ATENDIDOS Y TEMAS DEMANDADOS COMPARATIVA POR CURSOS ACADÉMICOS 2009-2013 Y TOTAL. INSTITUTOS DEL MUNICIPIO DE BENALMÁDENA

						ASESO	RÍA INDIVII	DUAL							
	2	012-2013		2	011-2012		2	2010-2011		2	009-2010		SU	MA GLOBA	AL
	Nº	%		Nº	%		Nō	%		Nº	%		Nº	%	
№ TOTAL ASESORIAS	72			29			71			27			199		
DERIVACIONES	25	34,7		0	3		30	42,3		0	0		55	27,64	
№ TEMAS CONSULTADOS EN ASESORIAS	89			39			89			38			255		
MEDIA DE CONSULTA POR ASESORÍA	1,24						1,25			2			1,28		
№ IES CON REGISTRO ASESORIAS EN WEB	4			2			4			2			12		
TEMAS CONSULTADOS	Nο	%		Nο	%		Nō	%		Nō	%		Nο	%	
AREA SEXUALIDAD Y RELACIONES AFECTIVAS	40	44,9		14	35,9		44	49,4		20	52,6		118	46,3	
AREA ESTILOS DE VIDA	27	30,3		14	35,9		19	21,3		14	36,8		74	29	
AREA ADICCIONES	14	15,7		3	7,7		19	21,3		4	10,5		40	15,7	
AREA SALUD MENTAL	5	5,6		2	5,1		2	2,2		0	0		9	3,5	
AREA CONVIVENCIA	3	3,4		5	12,8		2	2,2		0	0		10	3,9	
OTRAS AREAS	0	0		1	2,6		3	3,4		0	0		4	1,6	
	89	100		39	100		89	100		38	100		255	100	
	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Nº TOTAL DE CHICOS/AS ATENDIDOS/AS	94	107	201	95	112	207	183	243	426	63	77	140	435	539	974
% por sexo	46,8	53,2		45,9	54,1		43	57		45	55	100	44,7	55,3	100
ALUMNOS/AS POR ASESORÍA		2,9			7,1			6			5,2			4,9	

Elaboración Propia. Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

FUENTE: WEB FORMA JOVEN

TABLA COMPARATIVA DE LOS PORCENTAJES DE TEMAS CONSULTADOS EN LAS ASESORÍAS PERFILES ANDALUCÍA-MÁLAGA-DISTRITO-BENALMÁDENA SUMATORIO 2009-2013

	SEXUALIDAD Y RELACIONES AFECTIVAS	ADICCIONES	SALUD MENTAL	ESTILOS DE VIDA	CONVIVENCIA	OTRAS ÁREAS
ANDALUCIA	45,8	16,7	9,7	17,6	7	2
MALAGA	56	16	6	15,6	4,4	3,3
DISTRITO	55,3	19,6	5,5	15,3	3,4	0,9
BENALMÁDENA	46,3	15,7	3,5	29	3,9	1,6

Elaboración Propia. Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

FUENTE: WEB FORMA JOVEN





CAPITULO: RECURSOS

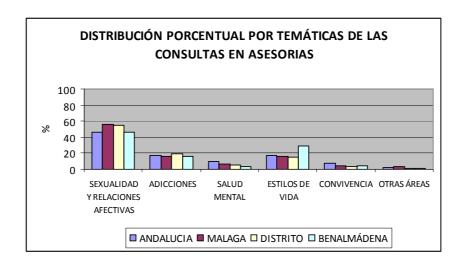
Comparando los perfiles de distribución del volumen de temas consultados por los jóvenes en las Asesorías, Benalmádena prácticamente coincide con Andalucía en el peso dado al Área de Sexualidad y Málaga y el conjunto del Distrito Costa del Sol, estando estos últimos bastante por encima de Andalucía-Benalmádena.

En el Área de Adicciones, Andalucía-Málaga y Benalmádena tienen un peso parecido siendo que el Distrito está por encima.

En Salud Mental, Benalmádena está por debajo de Distrito-Málaga- Andalucía que además van en orden creciente.

Destaca el Área de Estilos de vida donde en Benalmádena es muy superior como tema de consulta de los jóvenes comparado con los otros tres ámbitos.

En Convivencia, Benalmádena y distrito está por debajo de Málaga y Andalucía.



ACTIVIDAD GRUPAL DESARROLLADA EN FORMA JOVEN

La Actividad Grupal del Programa Forma Joven se refiere a sesiones de educación sanitaria desarrolladas con el alumnado en grupo, generalmente al aula completa, en distintas modalidades como sesiones, talleres, seminarios... etc. La programación se establece por parte de los profesionales del Programa (sanitarios, docentes...) en función de lo que se considera más prioritario tratar. En desarrollo en los distintos años es como se muestra en la siguiente tabla:





CAPITULO: RECURSOS

VOLUMEN DE ACTIVIDADES GRUPALES REALIZADAS, ALUMNOS/AS ATENDIDOS Y TEMAS DESARROLLADOS. COMPARATIVA POR CURSOS ACADÉMICOS 2009-2013 Y TOTAL.

INSTITUTOS DEL MUNICIPIO DE BENALMÁDENA

					ACT	IVIDA	D GRU	PAL							
	20	12-20:	13	20	11-201	.2	20:	10-20	11	20	09-20:	10	SUM	IA GLO	BAL
	No	%		No	%		No	%		No	%		No	%	
Nº TOTAL ACT. GRUPAL	46			2			40			125			213		
Nº TEMAS IMPARTIDOS EN GRUPAL	46			1			45			125			217		
MEDIA DE TEMAS POR ACTI. GRUPAL	1,00			1,00			1,13			1,00			1,02		
Nº IES CON REGISTRO EN GRUPAL EN LA WEB	5			1			3			5			14		
TEMAS DESARROLLADOS	No	%		No	%		No	%		No	%		No	%	
AREA SEXUALIDAD Y RELACIONES AFECTIVAS	21	45,7		0	0,0		19	42,2		61	48,8		101	46,3	
AREA ESTILOS DE VIDA	10	21,7		2	100,0		5	11,1		26	20,8		43	19,7	
AREA ADICCIONES	1	2,2		0	0,0		9	20,0		30	24,0		40	18,3	
AREA SALUD MENTAL	0	0,0		0	0,0		1	2,2		3	2,4		4	1,8	
AREA CONVIVENCIA	0	0,0		0	0,0		1	2,2		5	4,0		6	2,8	
OTRAS AREAS	14	30,4		0	0,0		10	22,2		0	0,0		24	11,0	
	46 HOMBRE	100	mom v	2	100		45	100	lmom. r	125	100		218	100	mom.v. l
NO TOTAL DE	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL	HOMBRE	MUJER	TOTAL
Nº TOTAL DE CHICOS/AS ATENDIDOS/AS	704	797	1501	60	60	120	604	653	1257	1576	1647	3223	2944	3157	6101
%	46,9	53,1	100	50,0	50,0	100	48,1	51,9	100	48,9	51,1	100	48,3	51,7	100
Nº ALUMNOS/AS POR ACT. GRUPAL		32,63		Inidad d	60,0			31,4			25,8			28,6	

Elaboración Propia. Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

FUENTE: WEB FORMA JOVEN





CAPITULO: RECURSOS

Para poder analizar mejor los datos nos referiremos al sumatorio de todos los cursos, recogiendo la realización de 213 actividades grupales (Talleres) que han llegado a 6.101 alumnos/as, con una media de 28.6 alumnos/as por sesión.

El perfil temático está centrado en Área de Sexualidad(46.3%) y Estilos de Vida (19.7%) y en Adicciones (18.3%) hay un fuerte descenso del 2009 al 2013 (en el curso 2011-2012 hay subregistro). Estas son las actividades realizadas por los Sanitarios del Programa y no están registradas las que se hacen por otros profesionales como son los Programas de Ciudades contra las Drogas.

Comparamos el desarrollo con el producido en otros ámbitos geográficos de referencia y se refleja los resultados en la siguiente tabla comparativa:

TABLA COMPARATIVA DE LOS PORCENTAJES DE TEMAS DESARROLLADOS EN LAS ACTIVIDADES GRUPALES. PERFILES ANDALUCÍA-MÁLAGA-DISTRITO-BENALMÁDENA

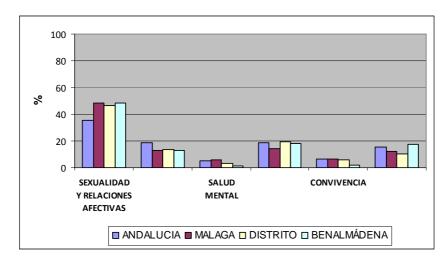
SUMATORIO 2009-2013

	SEXUALIDAD Y RELACIONES AFECTIVAS	ADICCIONES	SALUD MENTAL	ESTILOS DE VIDA	CONVIVENCIA	OTRAS ÁREAS
ANDALUCIA	35,4	18,7	5	18,5	6,5	15,8
MALAGA	48,2	13,2	5,5	14,5	6,5	12,1
DISTRITO	46,7	13,8	3,5	19,4	6,1	10,5
BENALMÁDENA	48,3	12,8	1,5	18,2	2	17,2

Fuente: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol. FUENTE: WEB FORMA JOVEN

Comparando el perfil de Benálmadena con Distrito y Málaga tiene un desarrollo similar en Sexualidad y Adicciones. En cuanto a Estilos de Vida es similar a Andalucía y Distrito Costa del Sol y más alto que Málaga. En Salud Mental y Convivencia está por debajo de los otros ámbitos.

DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LAS TEMÁTICAS TRATADAS EN ACTIVIDAD GRUPAL



Elaboración: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol. FUENTE: WEB FORMA JOVEN





CAPITULO: RECURSOS

ADECUACIÓN DE LAS NECESIDADES EXPRESADAS POR JÓVENES CON LA OFERTA DADA POR PROFESIONALES.

Creemos interesante comparar las necesidades que expresan los jóvenes que sería la demanda de temas a tratar (consultas realizadas en Asesorías Agrupadas por temas) con la oferta que los profesionales desarrollan en el Programa (temáticas desarrolladas en Actividades Grupales) vemos que en el caso de Benalmádena existe coherencia tanto en la prioridad de temas como en el peso que en ambas modalidades se desarrolla. Las gráficas son coincidentes en su tipología variando algo los porcentajes. "Otras áreas" no se considera porque en ello se incluye las actividades de coordinación, información, planificación.

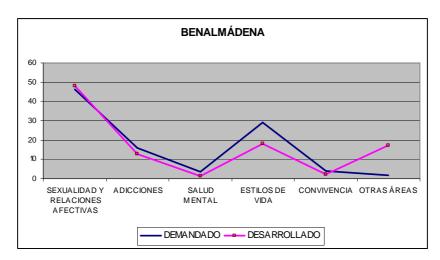
COMPARACIÓN DEL PERFIL DE TEMAS DEMANDADOS (ASESORIAS) Y DESARROLLADOS (ACT. GRUPAL). MUNICIPIO DE BENALMÁDENA

	SEXUALIDAD Y RELACIONES AFECTIVAS	ADICCIONES	SALUD MENTAL	ESTILOS DE VIDA	CONVIVENCIA	OTRAS ÁREAS
DEMANDADO	46,3	15,7	3,5	29	3,9	1,6
DESARROLLADO	48,3	12,8	1,5	18,2	2	17,2

Elaboración: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

FUENTE: WEB FORMA JOVEN

Con respecto al municipio de Benalmádena se observa que si comparamos lo que se demanda con lo que se oferta hay en el área más demandada (Sexualidad y Relaciones Afectivas) se ha desarrollado en un porcentaje un poco mayor del demanda



Elaboración: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol. FUENTE: WEB FORMA JOVEN





CAPITULO: RECURSOS

Consulta TARDE JOVEN

Los Centros de Salud de Benalmádena ofertan un servicio específico para jóvenes dirigido a responder a todas las consultas del Área de Sexualidad. Esta diseñado para facilitar la accesibilidad de este grupo de población (menores de 25 años), en horario de tarde, con máxima confidencialidad y atención cercana y directa; con consulta médica y de enfermería.

Nº de CONSULTAS DE JÓVENES (<25 anos) ATENDIDAS EN EL PROGRAMA TARDE JOVEN EN BENALMÁDENA

	2013	2012	2011	2010	2009	TOTAL
Nº TOTAL CONSULTAS DE JÓVENES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD	32	59	101	120	139	451

Fuente: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol

Fuente: SIGAP: Distrito Sanitario Costa del Sol.

• PROGRAMA "A NO FUMAR, ME APUNTO!"

Es un programa de promoción de la salud y prevención del tabaquismo para toda la comunidad educativa, enmarcado dentro del Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía, de la y con la colaboración de la Consejería de Educación.

Ofrece a los centros de secundaria inscritos un amplio abanico de herramientas: unidades didácticas diseñadas especialmente para los distintos niveles educativos de ESO, 2 concursos (uno grupal, de 12-14 años, y otro individual, de 14 a 19 años), y el apoyo para la deshabituación tabáquica de toda la comunidad educativa (alumnado, profesorado, personal no docente y familias).

El Programa se oferta a los Centros Educativos para su desarrollo en el año académico. La adscripción ha ido aumentando progresivamente en los Centros Educativos de Benalmádena, En el año 2012/13 casi duplica su cobertura muy por encima de las conseguidas en Distrito, Málaga y Andalucía donde fueron inferiores al curso anterior.

ADSCRIPCIÓN AL PROGRAMA "A NO FUMAR, ME APUNTO" POR CURSOS ACADÉMICOS Y COBERTURA ALCANZADA. MUNICIPIO DE BENALMÁDENA

I.E.S	2009/2010	2010/2011	2011/2012	2012/2013
Benalmádena	SI	SI	SI	SI
Cerro del Viento	SI		SI	SI
TOTAL	2	1	2	2
% COBERTURA	40%	20%	40%	40%

ELABORACIÓN: UNIDAD DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL.





CAPITULO: RECURSOS

COMPARACIÓN DE COBERTURAS ALCANZADAS EN EL PROGRAMA "A NO FUMAR, ME APUNTO". CURSOS ACADÉMICOS 2011-2012-2013

	CU	RSO 2011-2	012	CURSO 2012-2013			
	Nº CENTROS INSCRITOS	TOTAL CENTROS	% COBERTURA	Nº CENTROS INSCRITOS	TOTAL CENTROS	% COBERTURA	
ANDALUCIA	534	1667	32.03%	467	1.633	28.6%	
MALAGA	86	264	32.58%	71	260	27.3%	
DISTRITO COSTA DEL SOL	19	52	36.54%	12	51	23.5%	
BENALMÁDENA	2	5	40%	2	5	40%	

ELABORACIÓN: UNIDAD DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD. DISTRITO SANITARIO COSTA DEL SOL.

FUENTE: REGISTROS PROPIOS E INFORME DE PROGRAMAS DE PROMCIÓN DE SALUD EN CENTROS EDUCATIVOS 2011-2012-2013. CONSEJERÍA DE SALUD.

En cuanto a la implicación del profesorado y población de alumnos y alumnas que han recibido Educación Sanitaria sobre prevención del tabaquismo y deshabituación tabáquica desde los años 2009 al 2013 son:

		TOTAL	TOTAL
I.E.S.	UNIDADES	ALUMNADO	PROFESORADO
Benalmádena	1	27	31
Cerro del			
Viento	8	212	9
TOTAL	9	239	40

Además, durante los cursos 2008-2009-2010 se realizaron otras actividades en los Institutos dirigidas a prevenir al tabaquismo como fueron la exposición y trabajo en los Centros de la "Galería Interactiva Tabaco-Jóvenes" y el *Concurso Sobre Contrapublicidad de Tabaco para Jóvenes consistente en* diseñar un cartel para jóvenes que venda las ventajas de NO FUMAR.

MUJER

• Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama

Se oferta a todas las mujeres de 50 a 69 años de edad que residan en el municipio. Sus revisiones se realizan cada dos años.

En Benalmádena lleva en funcionamiento desde el año 2001 y desde esa fecha hasta el 2013 se han realizado 13.027 exploraciones a mujeres del municipio.

A lo largo de estos años se ha invitado a participar en el Programa a las 5.383 mujeres que residen en Benalmádena. Se está realizando la 6ª vuelta del Programa y los datos acumulados son los siguientes:





CAPITULO: RECURSOS

Datos Acumulados del Programa de Detección Precoz de Cáncer de Mama desde su inicio. Comparativa Benalmádena- Distrito Costa del Sol

	Mujeres Invitadas	Mujeres que acuden a cita	Mujeres que se realizan Mamografía.	Mujeres derivadas al Hospital	Mujeres a las que se detecta Cáncer*
Benalmádena	5383	4882	4720	1051	31
Distrito	43.535	38.159	37.128	9.602	393
		Tasa de Captación	Tasa de Participación	Tasa de Derivación	Tasa de Detección
Benalmádena	'	90.69%	87.68%	22.27%	6.57 x 1.000
Distrito		87.63%	85.26%	25.86%	10.59 x 1.000

Elaboración: Unidad EpS. Distrito Sanitario Costa del Sol. Fuente: SIGAP del PDPCM.

La Tasa de Participación acumulada (desde el inicio del Programa) es alta encontrándose por encima del Distrito. La Tasa idónea para asegurar la efectividad del Programa es del 80%.

Uno de los problemas del Programa en el municipio era la baja participación y si bien se citaba a las mujeres que correspondía según censo, había una baja respuesta de asistencia. Año tras año se ha trabajado este aspecto, mejorando los resultados hasta encontrarnos en unos índices correctos:

Evolución por años de la participación en el Programa. Benalmádena

	20	09	20	10	20	11	20	12	20	13
	No	Tasa (%)								
Mujeres invitadas	18	41	16	81	17	49	15	90	21	38
Mujeres que acuden a cita	1198	65.07	1473	87.63	1397	79.87	1391	87.48	1687	78.91
Mujeres que se realizan Mamografía	1183	64.26	1172	69.72	1298	74.21	1379	86.73	1660	77.64
Mujeres derivadas al Hospital	103	8.71	104	8.87	61	4.70	44	3.19	74	4.46

Elaboración: Unidad EpS. Distrito Sanitario Costa del Sol. Fuente: SIGAP del PDPCM.

En cuanto al tipo de participación y la adherencia de la población al Programa nos encontramos que a lo largo de los años un 24.5% de la mujeres citadas era su primera participación en el Programa; el 68.25% correspondía a mujeres que acudían regularmente a sus controles en los distintos años y un 7.3% tenía una participación irregular, es decir no acuden a todas los controles que les corresponden que les correspondían y un 7.26%.

De las mujeres que corresponde su primera cita en Programa acude un 69.3%. De las mujeres que están en controles periódicos hasta los 69 años, el 94% de ellas acuden a las citas, luego hay una alta adherencia y de las que tienen una participación irregular, acuden un 30.6% a cita.

^{*-} La Tasa de Detección es según los casos de cánceres registrados en el Programa aunque su cifra real es mayor debido a subregistro.





CAPITULO: RECURSOS

Respecto a los edades que mayor respuesta tienen a las citas del Programa, las mujeres con edades comprendidas entre 50-54 años son las de mayor respuesta y las de 65-69 a., las de menor.

Grado de Participación de las mujeres según grupo de Edad. Datos acumulados.

Grupos de	Nº Mujeres Invitadas	Nº mujeres	% Participación
edad		Exploradas	
45-49 años	9	4	0.11
50-54 años	1093	938	85.80
55-59 años	1211	908	75
60-64 años	1094	801	73.2
65-69 años	1147	804	70
Total	4551	3455	76

Elaboración: Unidad EpS. Distrito Sanitario Costa del Sol. Fuente: SIGAP del PDPCM.

• Programa de Salud bucodental en embarazadas

En el embarazo es importante cuidar la salud bucodental, especialmente la prevención de la "periodontitis" frecuente en el embarazo.

En Benalmádena se realiza esta atención por parte del Odontólogo de los Centros de Salud, habiendo atendido en los últimos 5 años a 1.154 mujeres embarazadas, con revisión de Salud Bucodental y sesiones educativas de prevención y cuidados.

2009 2010 2011 2012 2013 total Embarazadas en Programa de Salud Bucodental 92 293 263 348 158 1.154

• GRUPOS DE APOYO SOCIOEDUCATIVO (GRUSE)

Los GRUSE son una actividad de promoción de salud, destinada a fomentar los activos en salud mental de la población general, así como de grupos vulnerables. Mediante una estrategia grupal socio-educativa se pretende desarrollar y potenciar talentos y habilidades personales (y recursos de la comunidad) de las personas destinatarias para un afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana. Además se abordan los determinantes socio-culturales y psicosociales que, con frecuencia, condicionan síntomas de malestar.

En Benalmádena se ha iniciado en 2013 un grupo de 15 mujeres que durante 8 semanas desarrollan los objetivos.

ADULTOS

APOYO A LA DESHABITUACION TABAQUICA

El Plan Integral contra el Tabaquismo de Andalucía (PITA) establece entre sus acciones asistenciales el dar Consejo Básico a los fumadores que acuden a consulta de su médico sobre abandonar el hábito de fumar; además a aquellos fumadores que están en fase idónea para abandonar el hábito (Fase de Preparación) se les ofrece formar parte de un Programa de Deshabituación que ofrecen los Centros de Salud en sus Unidades de Tabaquismo. Este Programa tiene una modalidad individual y otra grupal.





CAPITULO: RECURSOS

Estimación de Población > 16 años fumadora y nº personas fumadoras en Fase de Preparación para dejar de fumar. Municipio de Benalmádena. Años 2011-2012-2013

	Estimación de Nº personas > 16 años FUMADORAS	Estimación de Nº personas > 16 años Fumadoras Preparadas para Dejar de Fumar
2011	9.566	957
2012	13.109	1.311
2013	13.776	1.378

Elaboración: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

Fuente: BDU Población por años y Prevalencia de hábito tabáquico.

Volumen de personas > 16 años fumadoras en Programas de apoyo para la Deshabituación Tabáquica, en los Centros de Salud del SAS del municipio de Benálmadena.

Distribución por años: 2011-2012-2013

	Nº personas que reciben Consejo de su médico para DEJAR DE FUMAR	Nº personas en PROGRAMA INDIVIDUAL PARA DEJAR DE FUMAR	Nº personas EN PROGRAMA GRUPAL	TOTAL personas EN PROGRAMAS PARA DEJAR DE FUMAR
2011	4.486	277	192	469
2012	5.077	379	77	456
2013	5.686	373	138	511
TOTAL	15.249	1.029	407	1.436

Elaboración: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

Fuente: Informes del SAS, registro en MTI citas.

Los datos de la Encuesta Andaluza de Salud en 2003, mostraban que el 29,6% de quienes acudieron al personal médico de atención primaria recibieron **consejo para dejar de fumar**. Este porcentaje fue del 33,9% en 2007 y es del 53,62% según los datos provisionales de la primera oleada de la Encuesta Andaluza de Salud de 2011. En Benalmádena reobtiene los siguientes datos:





CAPITULO: RECURSOS

% POBLACIÓN DE BENALMÁDENA FUMADORA QUE RECIBE CONSEJO DE SU MÉDICO PARA ABANDONAR EL CONSUMO

	% POBLACIÓN FUMADORA QUE RECIBE CONSEJO DE SU MÉDICO PARA ABANDONAR EL CONSUMO
2011	46.9%
2012	38.7%
2013	41.3%
TOTAL	1.029

Elaboración propia: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

Fuente: Informes del SAS, registro en MTI citas.

El Distrito Sanitario Costa de Sol cuenta con una **Red Intersectorial de Profesionales de Apoyo a la Deshabituación Tabáquica** formada tanto por los sanitarios de Unidades de Tabaquismo de los Centros de Salud, como por profesionales de las Unidades municipales de Drogodependencias y por ONG's, coordinándose en acciones conjuntas y apoyando las funciones de cada cual. Esta Red también trabaja en el municipio de Benalmádena.

Una de las acciones coordinadas es la actividad comunitaria de **la Caminata anual "La vida sin humo sabe mejor"** que se convoca todos los años en Benalmádena el 31 de Mayo para conmemorar el Día Mundial contra el Tabaquismo. En él participan el Centro de Salud de Arroyo de la Miel y el de Torrequebrada; el Ayuntamiento de Benalmádena, a través de sus Concejalías de Salud, Bienestar Social y Medioambiente; la AECC y la Cruz Roja de Benalmádena, además del grupo de "Paseo por la Salud" de Benalmádena. La caminata se viene celebrando ininterrumpidamente desde el año 2009.

Participantes en la Caminata Anual "La Vida sin humo sabe mejor"

Nº PARTICIPANTES

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
2009	26	98	112
2010	16	80	96
2011	26	54	80
2012	32	74	106
2013	36	81	117
TOTAL	136	375	511

Elaboración: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

Fuente: Registro de Actividad de Centros de Salud de Arroyo de la Miel y Torrequebrada.





CAPITULO: RECURSOS

- **2011**: participaron 80 personas de edades comprendidas entre 42-84 años, 26 hombres y 54 mujeres. De ellos 1 hombre y 2 mujeres fumadores recibieron intervención básica por parte de los profesionales sanitarios. En la caminata participó el grupo de Paseo por la Salud de Benalmádena
- **2012:** participaron 106, 32 hombres y 74 mujeres. De ellas 6 fumadoras recibieron Consejo básico en Tabaquismo por parte de los profesionales sanitarios. En la caminata participó el grupo de Paseo por la Salud de Benalmádena

• CONSEJO DIETETICO

El Plan de Promoción de la Actividad Física y Alimentación Equilibrada de Andalucía (PAFAE) tiene entre sus líneas de desarrollo que los Centros de Salud ofrezcan en su cartera de servicios el Consejo dietético a la población mayor de 14 años, consistente en la recomendación y en la "Intervención Avanzada Individual ó Grupal" con aquellas personas que están dispuestas a introducir cambios en sus hábitos de salud para disminuir el problema de exceso de peso y sedentarismo; En estas intervenciones se trabaja el control del peso, la alimentación saludable, la práctica de ejercicio físico, control estrés.

El Consejo Dietético se inicia en 2012 y en este período se ha atendido a 2.335 personas, con la siguiente distribución creciente como se muestra en la siguiente tabla:

VOLUMEN DE PERSONAS > 14 años ATENDIDAS EN CONSEJO DIETÉTICO AVANZADO POR AÑO.

MUNICIPIO DE BENÁLMADENA

	Nº personas >14a		
	EN	Nº personas >14a EN	TOTAL personas >14a
	INTERVENCIONES	INTERVENCIONES	EN NTERVENCIONES
	AVANZADAS	AVANZADAS GRUPAL	AVANZADAS
	INDIVIDUAL		
2012	455	168	623
2013	1.562	150	1.712
TOTAL	2.017	318	2.335

Elaboración: Unidad de Educación para la Salud. Distrito Sanitario Costa del Sol.

Fuente: Informes del SAS, registro en MTI citas.

• PROGRAMA POR UN MILLON DE PASOS (Asociaciones de Benalmadena que estén en la red):

Este Proyecto tiene el objetivo fomentar las caminatas en grupo como promoción de la práctica de la actividad física en la vida cotidiana. Benalmádena participó desde el pilotaje del Proyecto y ha continuado ininterrumpidamente desde el 2009 y está registrada en la web de la Consejería, con el resumen de actividad que a continuación se detalla:

(http://www.csalud.junta-

andalucia.es/salud/sites/csalud/contenidos/Informacion General/c 3 c 1 vida sana/por un millon de pasos/mapa a dhesiones andalucia/municipios malaga/benalmadena):

227





CAPITULO: RECURSOS

I Edición (2009)

• Nº de pasos alcanzados: 42.991.296

• Personas participantes: 240 (Hombres: 157; Mujeres: 83)

Asociaciones participantes: 6

Centro de Día de Mayores "Anica Torres". Arroyo de la Miel

Asociación Española contra en Cáncer de Benalmádena

Centro de Día Obra Social Unicaja.

Residencia de Mayores "Marymar"

Grupo de senderismo (pacientes riesgo cardiovascular del Centro de Salud Torrequebrada).

Centro de Mayores de Benalmádena Pueblo.

II Edición (2010)

Nº de pasos alcanzados: 36.045.432

• Personas participantes: 200 (Hombres: 68; Mujeres: 132)

Asociaciones participantes: 4

Centro de Día de Mayores "Anica Torres"

Asociación Española contra el Cáncer de Benalmádena

Grupo de senderismo de pacientes (pacientes riesgo cardiovascular del Centro de Salud Torrequebrada).

Centro de Mayores de Benalmádena Pueblo.

III Edición (2011)

Nº de pasos alcanzados: 11.769.611

Personas participantes: 238

Asociaciones participantes: 8

Centro de Mayores "Anica Torres". Arroyo de la Miel

AECC

Centro de Día Obra Social Unicaja "Miramar"

Grupo "Amigos de la Naturaleza" C.S. Torrequebrada

Grupo "Rutas Vida Sana"

Grupo pacientes cardiovasculares

Grupo "Caminantas populares urbanos"





CAPITULO: RECURSOS

Centro de Mayores de Benalmádena Pueblo

IV Edición (2012)

Nº de pasos alcanzados: 8.003.652

• Personas participantes: 192 (Hombres: 69; Mujeres: 133)

Asociaciones participantes: 7

Grupo "Rutas de la Vida Sana"

Grupo "Amigos de la Naturaleza" (pacientes de riesgo cardiovascular)

Grupo Taller Consejo Dietético

Grupo "Caminantas populares urbanos"

Centro de mayores "Anica Torres"

AECC

CUDECA (ONG pacientes cáncer)

V Edición (2013)

Nº de pasos alcanzados: 17.902.428

Personas participantes: 221

Asociaciones participantes: 5

Grupo Taller Consejo Dietético

Centro de mayores "Anica Torres"

Centro de mayores "Silvestre González"

AECC

Centro de Día Obra Social Unicaja "Miramar"

• GRUPOS DE EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA

Se está desarrollando un programa de Educación a pacientes con Diabetes tipo II más y se ha iniciado con 2 grupos de (10 participantes).

DESARROLLADAS POR SERVICIOS MUNICIPALES:

MAYORES

• PROGRAMA PASEO PARA LA SALUD.

Paseos diarios durante todo el año por rutas diferentes prediseñadas de una hora de duración. Dos grupos con salidas en los centros de mayores de Benalmádena Costa y Pueblo.





CAPITULO: RECURSOS

Datos anuales de participación:

2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
13.669	13.256	15.789	18.189	15.349	15.572	15.126	13.500	12.350	11.950	10.520	9.600	9.850

• ESCUELA DE ESPALDA Y REHABILITACIÓN DE SUELO PÉLVICO:

Clases teórico-prácticas de 1h 30 min. de duración dos veces por semana, para población en general y de 1,00 h dos veces por semana, en los Centros de Mayores.

Participación 2013:

Meses	Anica Torres	Centro social Carola	Silvestre Gonzalez	Colegio Jacaranda	Ovoide	Total
Octubre	55	20	44			119
Noviembre	46	14	40	7	20	127
Diciembre	36	13	29	6	17	101
Enero	40	13	32	9	16	110
Febrero	32	13	29	11	19	104
Marzo	30	8	22	9	15	84
Abril	36	9	29	10	17	101
Mayo	33	9	31	15	17	105
Junio	26	8	26	11	15	86
TOTAL	334	107	282	78	136	937

Fuente: Concejalía de sanidad. Ayuntamiento de Benalmádena

POBLACIÓN GENERAL

• CURSOS DE SOPORTE VITAL BÁSICO:

Dirigidos a profesionales de los sectores de educación, policía local, bomberos, monitores deportivos, alumnos de secundaria, trabajadores municipales etc.

• CIUDADES ANTE LAS DROGAS:

Programa de prevención comunitaria de las drogodependencias que se realiza mediante convenio de colaboración con la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

• RUTAS PARA LA VIDA SANA:

Diseño y señalización de 3 rutas urbanas para el paseo, con indicaciones de distancia recorrida, pasos y calorías.









CAPITULO: RECURSOS

- CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN: 28 DE MAYO
- DÍA DE LA FRUTA: NOVIEMBRE
- ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LOS CENTROS MUNICIPALES, CLUBS Y ESCUELAS DEPORTIVAS

http://www.pdmbenalmadena.es/escuelas-actividades

COMUNIDAD EDUCATIVA

- PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE PROBLEMAS DE ESPALDA Y VISIÓN EN ESCOLARES DE 4º Y 6º DE PRIMARIA.
- PROGRAMA PERSEO

Detección precoz de obesidad infantil en alumnos de 4º y 6º de primaria. Los resultados se muestran en el capitulo de Estilos de vida.

MAYORES

- TALLERES DE ACTIVIDADES PARA MAYORES: desarrollados en los centros de mayores de Arroyo de la Miel y Benalmádena pueblo, y en los centros sociales de carola y Los Porches, incluyen: entrenamiento de memoria, manualidades, gimnasia de mantenimiento etc.
- CHARLAS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LOS CENTROS DE MAYORES

JÓVENES

- TALLERES DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL EN JÓVENES: "la salud desde un enfoque de género: afectividad y sexualidad en la adolescencia"
- **ROAD SHOW (PROYECTO SOBRE RUEDAS)**: programa sobre prevención de accidentes de tráfico en jóvenes.

La Junta de Andalucía, impulsado por la Consejería de Salud y Bienestar Social a través de su Delegación Territorial en Málaga, y en el marco del Plan de Accidentalidad de Andalucía, y con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Benalmádena, desarrollan "Sobre Ruedas", un proyecto intersectorial que consiste en dos actividades:

- 1.- La Campaña educativa "TE PUEDE PASAR", acción formativa informativa llevada a cabo por miembros de la Asociación Aesleme (personas que sufren una lesión medular provocada por un accidente de tráfico) y profesionales de emergencias sanitarias (061). Esta actividad se ha desarrollado en las aulas durante la semana del 5 al 9 de Noviembre de 2012, con aproximadamente 300 alumnos de los institutos "CERRO DEL VIENTO, ARROYO DE LA MIEL y AL-BAYTAR" de Benalmádena.
- 2.- Espectáculo audiovisual "Road Show", representado el 15 de Noviembre de 2012 en la Casa de la Cultura de Arroyo de la Miel. En él participaron protagonistas reales en un accidente de tráfico (Policía, bombero, médico de emergencias,





CAPITULO: RECURSOS

madre de víctima, víctima real, conductor ambulancia, médico rehabilitador, con la participación de 2 jóvenes voluntarios de la localidad y a la que asistieron 200 alumnos de bachillerato de los citados institutos.

Esta actividad de Promoción de Salud mediante el cambio de estilos de vida, pone de manifiesto el compromiso de las instituciones y asociaciones para facilitar herramientas a la población joven del municipio en la prevención de los Accidentes de Tráfico, promoviendo cambios de actitud ante conductas de riesgo y contribuyendo a una movilidad segura."

• PROGRAMA "A TIEMPO":

La Delegación de Bienestar Social del Ayto de Benalmádena firma en el 2.011 un Convenio de Colaboración con la Fundación Centro Español de Solidaridad de Málaga - Proyecto Hombre para llevar a cabo el Programa de Prevención A Tiempo.

El programa A Tiempo es un programa de prevención de las drogodependencias que trabaja con familias en situación de riesgo social con hijos/as adolescentes de entre 12 y 17 años que presenten un consumo de drogas experimental u ocasional, y/o presenten alguno/s de los siguientes problemas asociados:

- Estén integrados en grupos de jóvenes que muestren indicios de consumo de drogas
- Tengan un estilo de ocio referentemente asociado al consumo de drogas
- Presenten baja motivación absentismo escolar o laboral
- con problemas de comportamiento en el seno familiar (agresividad, escasez de normas y responsabilidades ...)

Objetivos:

- ✓ Dotar a la familia de los conocimientos, instrumentos, herramientas y habilidades necesarias para manejar situaciones problemáticas, como puede ser el consumo de drogas.
- ✓ Asesorar a la familia ante los problemas que surgen en la misma, facilitando su solución e impidiendo el agravamiento y cronificación de los mismos.

Actuaciones:

Está compuesto por:

- ✓ Taller de 9 sesiones, dos horas de duración, dirigido a padres y madres.
- ✓ Taller de 9 sesiones, de una hora de duración, dirigido a adolescentes, preferentemente hijos/as de los padres y madres que acuden al programa "A Tiempo".
- Entrevistas individuales con las familias participantes en el programa "A Tiempo", cuando el caso así lo requiera.

Contenidos:

En líneas generales estos son los siguientes:

- ✓ Información sobre drogas y sus efectos sobre el organismo y el comportamiento
- √ ¿Cómo actuamos si nuestros hijos consumen drogas?
- ✓ Reducción y control de la tensión emocional
- ✓ Comunicación, normas y resolución de conflictos en la familia.
- **√** ..





CAPITULO: RECURSOS

JORNADA: LA PRÁCTICA DEPORTIVA MEJORA EL RENDIMIENTO COGNITIVO Y LA SOCIALIZACIÓN EN LOS JÓVENES

LUGAR: Xanit Hospital Internacional (Salón de actos). FECHA: 19 de Febrero de 2013

PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

• PROGRAMA CONTAMOS CONTIGO SIN BARRERAS:

Dirigido a personas con problemas de movilidad. Incluye visitas turísticas por Benalmádena, taller de baile, baños adaptados en la playa y en la piscina, visitas a otros municipios etc.

Participación en el taller de baile adaptado: del 17/10/2012 a 10/05/2013

Días bailados	26
Mujeres	445 (71%)
Hombres	182 (29%)
Nº de bailes	627
Voluntarios	311
Participantes totales	938

Baños adaptados en la playa. Datos de participación:

2010	2011	2012
79	198	169

MUJERES

"ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL PARA MUJERES", promovida por el Convenio del "Instituto Andaluz de la Mujer junto con el Colegio Oficial de Psicología

El **objetivo** de estas dinámicas grupales es facilitar/dotar a las mujeres que están o han estado inmersas en una relación de pareja conflictiva, de estrategias, instrumentos y técnicas que les permitan afrontar mejor su situación, recuperarse emocionalmente, mejorar su autoestima, desarrollar su independencia emocional y fomentar su autonomía personal.

Con la finalidad de complementar y reforzar la atención individualizada, se derivan usuarias del Centro de la Mujer que se encuentran en la situación anteriormente expuesta, incidiendo así directamente en su recuperación personal.

Datos de 2011

<u>S</u>e han llevado a cabo 3 grupos de terapia, que se detallan a continuación; un Grupo de Reflexión y otros dos Talleres de Autonomía Personal, en los siguientes periodos:

- Taller de Autonomía Personal: Del 2/02/11 al 23/03/11

- Grupo de Reflexión: **Del 20/07/11 al 03/08/11**

- Taller de Autonomía Personal: **Del 14/09/11 al 16/11/11.**

TIPOS DE GRUPO	REFLEXIÓN	TALLERES AUTONOMÍA PERSONAL
NÚMERO	1	2
PERÍODOS	- Del 20/07/11 al 03/08/11	- Del 02/02/11 al 23/03/11
		- Del 14/09/11 al 16/11/11
Nº USUARIAS ATENDIDAS	15	32





CAPITULO: RECURSOS

En número de usuarias que han recibido Atención Psicológica Grupal es de 47.

Año 2012:

TIPOS DE GRUPO	GRUPO DE REFLEXIÓN	TALLER DE AUTONOMÍA PERSONAL
NÚMERO	3	3
	- Del 01/02/12 al 15/02/12	- Del 22/02/12 al 11/04/12
PERÍODOS	- Del 11/06/12 al 25/06/12	- Del 10/07/12 al 28/08/12
	- Del 18/09/12 al 02/10/12	- Del 10/10/12 al 28/11/12
Nº USUARIAS ATENDIDAS	34	36

El número de usuarias que han recibido Atención Psicológica Grupal asciende a 70 durante el año 2012.

Año 2013: desde enero hasta abril, se han organizado dos grupos:

TIPOS DE GRUPO	GRUPO DE REFLEXIÓN	TALLER DE AUTONOMÍA PERSONAL
NÚMERO	1	1
PERÍODOS	- Del 18/02/13 al 5/03/13	Del 12/03/13 al 7/05/13
Nº USUARIAS ATENDIDAS	10	10

El número de usuarias que están recibiendo Atención Psicológica Grupal en el primer trimestre del año 2013 es de 20.

TALLERES SOBRE SALUD Y SEXUALIDAD DIRIGIDO A MUJERES INMIGRANTES.

Estos talleres han sido impartidos por la asociación UNAF y en colaboración con la Asociación social Asís.

Estas jornadas resultaron de gran interés para las mujeres asistentes y se han centrado en la importancia de fomentar el respeto de la salud y la promoción de los derechos sexuales y reproductivos fundamentales para el desarrollo integral de las mujeres, que a su vez forman parte de los derechos humanos universales.

Además, entre los **objetivos** propuestos en dichos talleres, hay que destacar la relevancia de potenciar actitudes de respeto y de buen trato en las relaciones sexuales y de pareja, promover valores como la tolerancia y la igualdad de género, así como facilitar el empoderamiento de la mujer en cuestiones de sexualidad y pareja.

Por último, esta formación también sirvió para dar a conocer y poner a disposición de las mujeres inmigrantes los recursos del Centro Municipal de Información a la Mujer.

Se han impartido **dos talleres**, en los que han participado dos grupos de 15 mujeres aproximadamente, en las siguientes **fechas**:

- 1 de Diciembre de 2011
- 14 de Junio de 2012
- El próximo previsto para el 28 de Mayo de 2013, coincidiendo con e l Día Internacional de acción por la Salud de las mujeres.

• TALLER SOBRE MUJER Y DISCAPACIDAD





CAPITULO: RECURSOS

Organizado en colaboración con la Asociación de Benalmádena de Atención a la Discapacidad (ABAD) y se incluye dentro de las actuaciones del Programa Medis (Mujer, Diversidad e Igualdad de Oportunides), de la Dirección General de Personas con Discapacidad de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social.

Los **objetivos** de este taller van dirigidos a conseguir un mayor grado de autonomía personal, participación social e incorporación de la mujer con discapacidad al ámbito público, tanto social como laboral.

Este taller se realizó el 28 de Noviembre de 2012 y participó un grupo de 40 personas aproximadamente

TALLER SOBRE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD y
a sus familiares, así como a profesionales y agentes sociales.







Este taller se ha organizado en colaboración con la Asociación de Benalmádena de Atención a la Discapacidad (ABAD) y se incluye dentro de las actuaciones del Programa Medis (Mujer, Diversidad e Igualdad de Oportunidades), de la Dirección General de Personas con Discapacidad de la Consejería para la Igualdad y Bienestar Social

Los **objetivos** de este taller van dirigidos a conseguir un mayor grado de autonomía personal, participación social e incorporación de la mujer con discapacidad al ámbito público, tanto social como laboral

 TALLERES GRUPALES PARA FOMENTAR BIENESTAR PERSONAL DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO.

Estos talleres van dirigidos a usuarias del Centro de la Mujer como recurso complementario a la atención psicológica individual. Además, pueden participar mujeres del municipio en general que estén interesadas en su desarrollo personal.

En esta dinámica grupal se trabaja los siguientes **contenidos**: autoestima, derechos personales, autonomía personal, características de relaciones de pareja sanas y positivas en contraposición de aquellas relaciones basadas en el control, desigualdad o en los malos tratos (prevención de la violencia de género). Todo ello contemplando la perspectiva de género, es decir, ofreciendo a las mujeres recursos personales que les sirvan de guía para desarrollarse plenamente en las distintas esferas de su vida, tanto en los espacios privado como público, para alcanzar la Igualdad de Género.





CAPITULO: RECURSOS

Estos talleres se vienen desarrollando semanalmente **desde Mayo de 2012 hasta la actualidad**. Esta dinámica grupal se imparte semanalmente y consta de dos sesiones. Se lleva a cabo formando grupos de 10 ó 12 mujeres aproximadamente. Se han impartido desde entonces **15 talleres** en los que han participado 150 mujeres.

DESARROLLADOS POR OTROS COLECTIVOS Y ENTIDADES

• RUTAS DE SENDERISMO.

Colectivo "Amigos de la Naturaleza". Grupo que realiza rutas programadas de senderismo a los largo de todo el año. Durante el año 2013 realizaron 12 jornadas de rutas por toda la provincia de Málaga.

CAMPAÑA ESCOLAR DE PREVENCIÓN DEL CANCER. AECC

Campaña dirigida a ESCOLARES DE 12 A 16 AÑOS en la que les proporcionaremos información siempre adaptada a su edad sobre: dieta sana, tabaco y protección solar

TALLERES SOBRE CONSEJO DIETETICO DEL COLEGIO DE MEDICOS DE MALAGA
 IMPARTIDOS EN SU SEDE COMARCAL DE BENALMADENA

