

FALSAS CREENCIAS Y REALIDAD SOBRE EL USO DE LA CACHIMBA



TU SALUD ES TU RESPONSABILIDAD



Distrito Sanitario Costa del Sol
Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



Ayuntamiento de
Benalmádena



FALSAS CREENCIAS 🤔

- ❌ Fumar en cachimba es **menos perjudicial** que fumar tabaco en cigarrillos.
- ❌ El agua de la cachimba **purifica el humo** procedente de la combustión de la hierba.
- ❌ Hay preparados de tabaco para cachimba **sin nicotina** que no perjudican la salud.
- ❌ Fumar compuestos con aromas de frutas o sabores (supuestamente sin nicotina) **está permitido** a los menores de 18 años.



REALIDAD 😱 😨

- ✓ Fumar de 30 a 50 bocanadas de cachimba (una sesión) equivale a inhalar el humo de **2 paquetes** de cigarrillos.
- ✓ El **agua calienta el humo** y hace que penetre con mayor facilidad en tus pulmones.
- ✓ Aún sin nicotina (en casi todos los compuestos analizados se ha comprobado que si la tienen), al quemarse el producto, en cada inhalación se produce:
 - **125 veces más humo**
 - **25 veces más alquitrán**
 - **10 veces más monóxido de carbono** (que roba el oxígeno de los glóbulos rojos y puede producir síncope o mareos por intoxicación).
- ✓ Compartir las boquillas y mangueras aumenta el riesgo de **contagio de enfermedades** como herpes, tuberculosis o la enfermedad del beso.
- ✓ Este producto no puede ser consumido por menores de 18 años. Es una **infracción grave** “vender o entregar a personas menores de 18 años, productos del tabaco, así como cualquier otro producto que le imite e induzca a fumar” (art 3. Ley 28/2005).