

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES:

Nombre: **ALEJANDRO**

Apellidos: **CARRETERO DÍAZ**

Nacionalidad: España.

FORMACIÓN ACADÉMICA:

• **GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**, por la University of Wales, Prifysgol-Cymru, Reino Unido (2008-2012).

- Especialidad y Alto Rendimiento en Fitness y Nuevas Tendencias.

- Especialidad y Alto Rendimiento en Fútbol.

Tesina de licenciatura: Efecto de diferentes protocolos de entrenamiento sobre variables de composición corporal.

• **MBA - MASTER EN DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS**, en la Universidad Camilo José Cela, Madrid, España (2015).

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

• CrossFit Level I y Level II.

• Entrenador de fútbol nivel I y nivel II.

• Título de la federación española de actividades subacuáticas, buceador 1 estrella.

• Título de la marca registrada SPINNING.

Idiomas

INGLÉS: Nivel medio.

Habilidades sociales

Persona con alta capacidad de: Trabajo en equipo, comunicación, adaptación a los cambios, iniciativas, autocontrol y autoconfianza.

EXPERIENCIA LABORAL:

• (2015 - 2023) OWNER Y HEAD COACH en CrossFit Benalmádena.

• (2017 - 2022) PROFESOR DE FEDA (Federación Española de Actividades Dirigidas Fitness).

• (Temporada 2014 - 2015) PREPARADOR FÍSICO, de las categorías inferiores del Málaga C.F.

• (2013 - 2015) PREPARADOR FÍSICO DE VARIAS ACTIVIDADES DE FITNESS, bajo la figura jurídica de autónomo, en el Centro deportivo Club de Hielo de Benalmádena – Málaga.

• (2012 – 2023) PREPARADOR FÍSICO PERSONAL PARA DEPORTISTAS DE ÉLITE, bajo la figura jurídica de autónomo, en Málaga.

• (2012 - 2013) RESPONSABLE DE LA METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL, en la escuela de Fútbol “Golden Eagles Fútbol Club” – ESTADOS UNIDOS (San Diego, California).

• (2011 - 2012) PREPARADOR FÍSICO DE VARIAS ACTIVIDADES FITNESS Y RESPONSABLE de evaluaciones de la condición física del cliente en el Gimnasio SOLINCA – Málaga.

• (2011 - 2012) RESPONSABLE DE SALA, bajo la figura jurídica de autónomo, en el Gimnasio SOLINCA – Málaga.