

EN CASO DE INCENDIO GRITA
¡¡ FUEEEG000 !!



Guía de
prevención
de incendios

SEÑALES DE LOS EQUIPOS CONTRA INCENDIOS



Pulsador de
alarma



Extintor de
incendios



Boca de
incendio
equipada



Indicación
de dónde se
encuentra
un equipo de
protección
contra
incendios

SEÑALES DE EVACUACIÓN Y EMERGENCIA



Primeros
auxilios



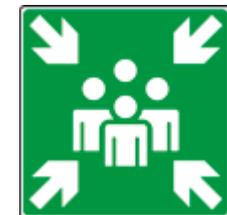
Indica
hacia dónde
dirigirse
para salir



Escalera de
emergencia



Recorrido de
evacuación
- Salida de
emergencia



Punto de
reunión

UNAS PALABRAS PARA MAMÁ, PAPÁ, LOS ABUELOS, LOS TÍOS...

Hemos elaborado esta guía pensando en los más pequeños, para que tengan una primera toma de contacto y se vayan familiarizando con todo aquello que tiene que ver con la autoprotección: las conductas preventivas y las herramientas de actuación que pueden poner en práctica si se produce una situación de emergencia.

No obstante, creemos que es muy importante implicar a toda la familia porque un incendio es un suceso que puede llegar a ser devastador y, para evitar sus terribles consecuencias, es fundamental que todos estemos comprometidos y seamos muy conscientes de que en nuestras manos está la seguridad e integridad de nuestros hijos. En este sentido, hemos incluido en esta guía para vosotros, como padres, tíos, abuelos..., un resumen gráfico que hemos denominado “La vía de la supervivencia” y que representa, de una manera sencilla en cinco pasos, lo que hay que hacer para prevenir un incendio o, en caso de que se produzca, saber cómo actuar.

Las emergencias son sucesos inesperados que para ser solventados sin consecuencias, o para minimizar su repercusión, requieren de actuaciones rápidas y ordenadas. Es muy recomendable plantearnos qué tipo de acciones nos ayudarían en caso de producirse un incendio en casa. Una medida básica es conocer perfectamente la propia vivienda (habitaciones, recovecos) y la comunidad o urbanización donde se encuentra, sus zonas comunes (garaje, trasteros, etc.), y saber hacia dónde se abren las puertas y ventanas para poder localizar:

- El posible origen del fuego.
- Dónde se encuentran los medios de extinción más cercanos.
- La mejor ruta de escape.

Es conveniente que realicemos el ejercicio de pensar y comentar en familia cuál sería nuestra actuación ante una situación que nos obligase a desalojar la vivienda para que, si llegase el caso, se pudiera realizar de manera ágil y nuestro comportamiento sea calmado y ordenado. Para conseguirlo tendremos que:

1. Analizar las diferentes rutas de escape, según la emergencia y el lugar donde se puede producir el incendio.
2. Poner el plan en conocimiento de todos los miembros de la casa.
3. Practicarlo para que todos lo conozcan.

Consideramos, además, que el detector de humos es un elemento que debería estar en todos los hogares. Este sencillo dispositivo es fundamental para salvar vidas, sobre todo mientras dormimos, momento en el que somos más vulnerables, ya que su aviso temprano nos proporciona un tiempo valiosísimo para poder actuar ante un conato de incendio o para alejarnos del peligro.

EQUIPO BÁSICO EN EL HOGAR

Manta
apagafuegos



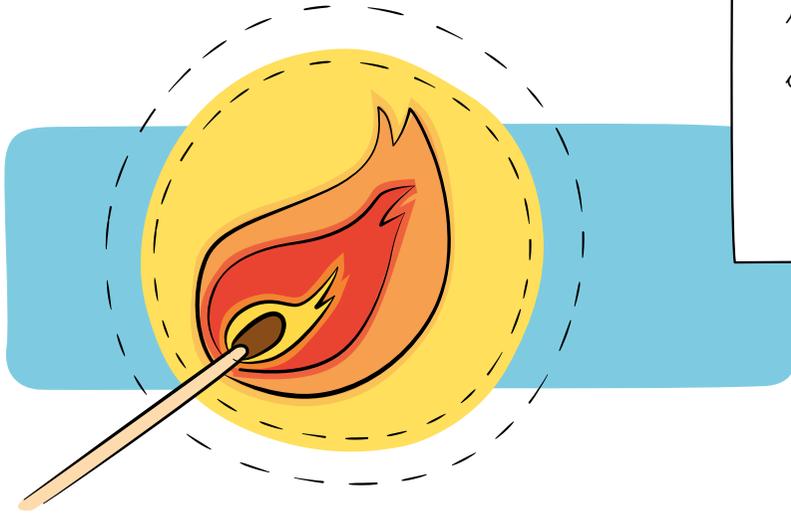
Detector de humo



Extintor

Si deseas más información:
www.fundacionmapfre.org
www.aptb.org

¿QUÉ ES EL FUEGO?



El fuego es el calor y la luz producidos por una reacción que llamamos combustión.

El fuego es lo que podemos ver y sentir de ese proceso de combustión, ya que crea llamas, que dan luz, y desprende calor y humo.

Un fuego controlado es muy útil: nos sirve para cocinar, para calentarnos cuando hace frío y para iluminar (por ejemplo, nuestra tarta de cumpleaños) pero, cuando no está controlado, lo llamamos incendio, y entonces se vuelve muy peligroso y puede hacer daño a personas, animales, plantas y cosas.



¿CÓMO SE PRODUCE?

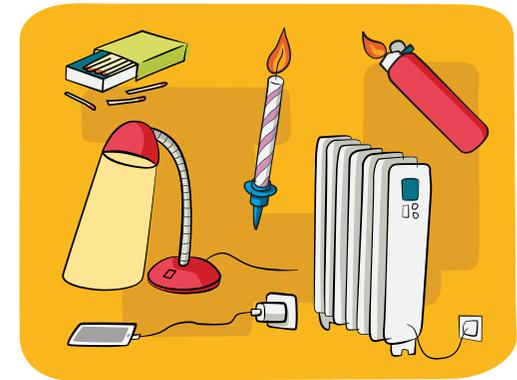
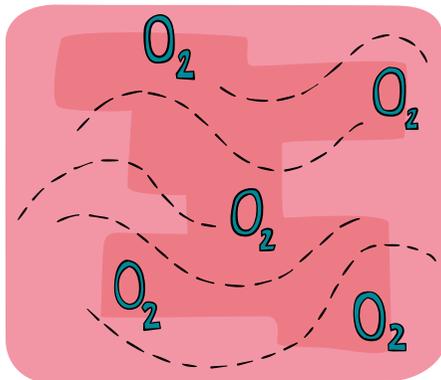


Hacen falta tres cosas:

El **AIRE**, porque tiene oxígeno.

COMBUSTIBLE, que puede ser un juguete, un libro, una manta, el aceite de la sartén, etc.

...y algo que produzca **CALOR** (una cerilla, una estufa, una vela, un mechero...).



¿PARA QUÉ SIRVE?

Para mantenernos calentitos en invierno, para cocinar o hacer pasteles, para iluminar...



El fuego nos puede quemar la piel y el humo nos impide respirar bien, produce tos y hace que los ojos escuezan y nos lloren.



¿NOS PUEDE HACER DAÑO EL FUEGO?

¿QUÉ DEBEMOS EVITAR?



No pondremos juguetes, libros o ropa cerca de llamas o cosas calientes (por ejemplo, una estufa, el calefactor del baño, la llama de la cocina, etc.), pueden arder con mucha facilidad.



No jugaremos con cerillas, mecheros o velas ya que jugando con estas cosas podemos provocar un incendio muy fácilmente, sin querer.

No dejaremos encendidos, o cargando, el móvil, el ordenador o la tablet sobre la cama o el sofá, ya que se calientan mucho y podrían quemar las sábanas o la colcha y producir un incendio.



SI HAY UN INCENDIO EN CASA ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- Avisa a los mayores de que hay fuego.
- Mantén la calma. Si ponemos en práctica lo que sabemos, todo irá bien y vendrán rápidamente a ayudarnos.



- Aléjate de donde esté el fuego, sal de casa y baja a la calle siempre por las escaleras, nunca por el ascensor.
- Si el fuego no es en nuestro hogar y hay mucho humo en la escalera, nos quedamos en casa.



Si no hay ninguna persona mayor que pueda hacerlo, entonces marcaremos nosotros en el teléfono el número 112 y pulsaremos "llamar" para pedir ayuda.

A la persona que conteste al teléfono tendrás que decirle la dirección (el lugar en el que te encuentras), para que los bomberos lleguen allí rápidamente.

Hay que cerrar las puertas y ventanas porque, si no, el fuego nos seguirá y se extenderá muy deprisa.

Si cerramos puertas y ventanas le quitamos el aire y hacemos que sea más lento.



Si tenemos alguna prenda de vestir, paño o toalla, lo pondremos tapando la parte de abajo de la puerta para no dejar pasar el humo.



El humo flota y tiende a ir hacia el techo. Si hay mucho humo, es mejor gatear y pegarse al suelo, porque ahí hay más aire y respiraremos mejor.



No debemos ponernos nerviosos ni asustarnos. Si hacemos lo que hemos aprendido en esta guía no nos pasará nada.

¿QUÉ **NO** DEBEMOS HACER?



Nunca debemos escondernos, todo lo contrario: si os encontráis en apuros os tenéis que hacer ver por alguna ventana. Agitad una prenda de vestir o un trapo y pedid ayuda en voz muy alta, para que vengan rápidamente a rescataros.



NOTAS

A series of horizontal dotted lines for writing notes, organized into two columns.

Coordinación: Elena Muñoz Ayuso-Morales, Jesús Hernández Hueros,
David García Marqués, Antonio García Infanzón , María Auxiliadora Murciano
Mainez y Jesús Monclús González

Edición: Miriam López Díaz

Diseño original y maquetación: Elisa Lara Campos

Imprime: Naturprint

© de los textos: Fundación MAPFRE

© de las ilustraciones: Elisa Lara Campos

De la presente edición:

© Fundación MAPFRE

P.º de Recoletos, 23

28004 Madrid. España

www.fundacionmapfre.org

ISBN: 978-84-9844-734-7

Depósito Legal: M-22056-2019

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista en la ley.

Material gratuito. Prohibida su venta.

Fundación MAPFRE, 2020 (primera reimpresión).

SEÑALES DE ADVERTENCIA O PELIGRO



Peligro -
Materias
inflamables



Peligro - Riesgo
eléctrico



Peligro en
general



Peligro -
Materias tóxicas

SEÑALES DE PROHIBICIÓN



No usar el ascensor
en caso de incendio



Prohibido encender
fuego



Prohibido fumar

EN CASO DE INCENDIO GRITA
¡¡ FUEEEG000 !!



Fundación **MAPFRE**

Sigue
aprendiendo con
nosotros.
¡Descúbrelo aquí!



Accede con este QR o haz "click" aquí



www.aptb.org

www.fundacionmapfre.org